



# Avances en Diabetología



P-048. - La diabetes mellitus tipo 2 es un factor de riesgo independiente para la conversión a demencia en pacientes con deterioro cognitivo leve

A. Ciudin<sup>a</sup>, O. Simó-Servat<sup>a</sup>, S. Valladares<sup>a</sup>, A. Ruiz<sup>b</sup>, C. Hernández<sup>a</sup>, M. Boada<sup>b</sup>, J. Mesa<sup>a</sup> y R. Simó<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona. <sup>b</sup>Fundació ACE. Barcelona.

## Resumen

**Introducción:** El deterioro cognitivo leve (MCI: "mild cognitive impairment") es un síndrome clínico heterogéneo asociado con una tasa elevada de conversión a demencia, en particular a enfermedad de Alzheimer. Se ha comunicado que la diabetes es un factor de riesgo de MCI. Sin embargo, no hay ninguna información respecto a si la conversión a demencia en pacientes con MCI es mayor en los pacientes diabéticos tipo 2 que en la población general.

**Objetivos:** Evaluar si la diabetes mellitus tipo 2 es un factor de riesgo para la conversión a demencia en pacientes con MCI.

**Material y métodos:** Se trata de un estudio longitudinal caso-control. Casos: 101 pacientes diabéticos tipo 2 mayores de 60 años con MCI. Controles: 101 pacientes no diabéticos con MCI, equiparados por edad y sexo. El tiempo medio de seguimiento (28 meses  $\pm$  18) fue similar en casos y controles. Se realizaron evaluaciones neurológicas, neuropsicológicas y psiquiátricas y se determinó el genotipo de la APOE. Con el fin de evaluar los factores de riesgo asociados de forma independiente a la conversión a demencia se realizó un análisis de regresión logística, teniendo en cuenta las siguientes variables independientes: edad, presencia de diabetes, hipertensión, hipercolesterolemia, genotipo APOE y tiempo de seguimiento. Los datos fueron analizados estadísticamente utilizando el programa SPSS v.18 para Windows.

**Resultados:** La tasa de conversión a demencia fue de 57,4% en los pacientes diabéticos tipo 2 frente a 42,6% en pacientes no diabéticos ( $p = 0,02$ ). No se detectaron diferencias en el tipo de demencia (enfermedad de Alzheimer, demencia vascular, demencia mixta [enfermedad de Alzheimer y vascular], demencia frontotemporal y demencia de cuerpos de Lewy) entre casos y controles. En el análisis de regresión logística se observó que la diabetes tipo 2 (OR: 2,09, IC95%: 1,15-3,79) y el genotipo APOE $\epsilon$ 4 (OR: 2,56, IC: 1,32-4,96) eran factores de riesgo independientes de conversión a demencia en los sujetos con MCI.

**Conclusiones:** La diabetes tipo 2 es un factor de riesgo independiente para la conversión a demencia en pacientes con MCI. Son necesarios estudios para investigar los mecanismos subyacentes a esta asociación y su posible impacto en el manejo del paciente diabético.