



# Avances en Diabetología



## P-136. - ESTUDIO DE PACIENTES CON HIPOGLUCEMIAS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE A CORUÑA

S. García<sup>a</sup>, S. Azriel<sup>b</sup> y T. Martínez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña. A Coruña. <sup>b</sup>Hospital Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar valores de glucemia, prevalencia de hipoglucemia y distribución horaria de la misma en los pacientes estudiados con dispositivo holter.

**Material y métodos:** Analizamos el registro glucémico de 72 pacientes mediante dispositivo holter, en el Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, desde mayo de 2011 a abril de 2013. Se trata de un estudio observacional de prevalencia. Para el análisis estadístico se empleó el programa SPSS. De cada paciente incluido en el estudio se recogen las variables: sexo, edad, tipo y tiempo de evolución de diabetes, HbA1c previo al estudio, número de determinaciones, fecha y hora de la determinación y valores de la glucemia en mg/dL. (Se considera hipoglucemia registros  $\leq 60$  mg/dL e hipoglucemia grave registros  $\leq 40$  mg/dL).

**Resultados:** De los 72 pacientes estudiados 63,9% fueron mujeres. Edad media de  $39 \pm 19,43$  años. El 87,1% eran diabéticos tipo 1. Con HbA1c media de  $8,9\% \pm 1,4$  y tiempo de evolución de  $17,29$  años  $\pm 10,3$ . Se generaron 201704 registros. La mediana de registros por paciente ha sido de 1972,5. La distribución de las glucemias estudiadas oscila entre 40 a 400 mg/dL. La mediana de la glucemia de los registros estudiados ha sido de 175 mg/dL. En la evolución de los valores de glucemia a lo largo de las 24 horas del día, se objetiva que los valores más bajos acontecen en el periodo nocturno. La prevalencia global de hipoglucemia es de 5,5% y de hipoglucemia grave 1,7%. Los episodios de hipoglucemia se producen fundamentalmente en el intervalo correspondiente a la franja horaria 0:00 horas a 07:59 horas (49,2%), seguido del horario de tarde 15:00 horas a 23:59 horas (28,2%). Hallazgos similares se objetivaron en los registros hipoglucemia grave (51,4% y 25,2% respectivamente). De los registros realizados, en el horario nocturno, los episodios de hipoglucemia han sido de 7,9%, seguido de 4,5% en horario de mañana y 4% en horario de tarde.

**Conclusiones:** La prevalencia global de hipoglucemia en los registros estudiados es de 5,5%. Los episodios de hipoglucemia son más frecuentes en el periodo nocturno, siendo más prevalente en la franja horaria de 04:00 a 6:00 horas. Los hallazgos son consistentes en los casos de hipoglucemia grave.