



# Avances en Diabetología



## P-145. - REVISIÓN DE PIE DIABÉTICO EN ARAGÓN. INFLUENCIA DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA A PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL SECTOR 2 DE ZARAGOZA

*M.L. Lozano del Hoyo, M.J. Armalé Casado, M. Gracia Peligero, I. Pérez Irache y R. Moreno*

*Centro de Salud Las Fuentes Norte. Zaragoza.*

### Resumen

**Introducción:** Los programas estructurados de cribado, estratificación del riesgo y prevención y tratamiento del pie diabético de riesgo tienen un nivel de recomendación A. Nuestra hipótesis era valorar si la incorporación en 2011 en Aragón del plan de cuidado estandarizado (PCE) del pie diabético aumentó el número de revisiones. Tras el análisis de estos resultados, se realizó en 2012 una intervención educativa a Enfermería del Sector 2 de Zaragoza, formación en revisión de pie diabético y utilización del plan de cuidados, evaluándose en 2013.

**Material y métodos:** En 2012 se realizó un estudio transversal. Población diana: pacientes diabéticos mayores de 15 años, incluidos en cartera de servicios en los Centros de Salud de la Comunidad Autónoma de Aragón. Criterios de inclusión: diabéticos que están en cartera de servicios. En 2013 se realizó un estudio casos control ensayo comunitario cuasiexperimental con intervención educativa sobre revisión de pie diabético a Enfermería del Sector 2 de Zaragoza. El análisis estadístico de los datos se realizó mediante el programa estadístico SPSS Statistics 19. El nivel de significación se estableció para todos los resultados en  $p < 0,05$ .

**Resultados:** La extracción de datos se realizó con el programa OMI-PROSA. La media en Aragón en 2009 de inspección de pies (IP) es 19,17%, la palpación de pulsos 19,48%, la exploración de reflejos osteotendinosos (ROT) 9,16% y la sensibilidad 17,36%. La media de 2013 es IP 25,73%, palpación de pulsos 17,55%, exploración de ROT 12,62% y sensibilidad 17,1%, con diferencias significativas  $p < 0,05$ . La media en Zaragoza Sector 2 en 2009 de IP y palpación de pulsos es 14,1%, la exploración ROT 7% y la sensibilidad 10,8%. La media de 2013 es IP 20,8%, palpación de pulsos 14,5%, exploración de ROT 8,1% y sensibilidad 12,4%, con diferencias significativas  $p < 0,05$ .

**Conclusiones:** Comparando las revisiones de pies de todos los Sectores de Aragón, son los 3 de Zaragoza los que peores resultados obtienen, teniendo en cuenta que abarcan el 64,8% de toda la población diabética. Con la introducción de PCE en 2011, el aumento de registros ha mejorado significativamente en un año. En 2013 se produce un descenso significativo en las exploraciones de pie en todo Aragón a excepción de Zaragoza Sector 2, donde se realizó la intervención educativa. La explicación a esta caída que rompe con la tendencia al alza, sea posiblemente la disminución del ratio paciente-profesional de enfermería en todos los Sectores, la desmotivación de los profesionales, la sobrecarga de trabajo debida al aumento de presión asistencial y la inclusión cada

vez más numerosa de nuevos PCS de enfermería. Los resultados obtenidos en nuestro Sector son esperanzadores (no han descendido en 2013), creemos que ha sido fundamental la formación y motivación de los profesionales. Estas actividades educativas deberían estar implementadas en todos los Sectores.