



# Avances en Diabetología



## P-084. - ¿EXISTE CORRELACIÓN ENTRE LAS VISITAS A CONSULTA PROGRAMADA DE ENFERMERÍA Y VALORES DE HBA1C? ¿EXISTE CADENCIA IDEAL PARA ACUDIR A CONSULTA PROGRAMADA DE ENFERMERÍA DE DIABETES?

I. García Herrero<sup>a</sup> y C. García Giménez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud. Fuente Álamo. Murcia. <sup>b</sup>Hospital de Cartagena. Cartagena

### Resumen

**Introducción:** La intención de este estudio es comprobar si los usuarios que acuden regularmente a consulta programada de diabetes, mejoran sus cifras de glicada, o, si por el contrario, no representa algo significativo en la evolución de su enfermedad. Para ello decidimos realizar el siguiente estudio:

**Material y métodos:** Población: todo paciente que acuda a consulta programada de diabetes entre las fechas 17/01/2013 y 17/07/2013, descartamos aquellos que no tengan cifra de glicada. Estudio observacional descriptivo retrospectivo. N = 68. Glicada que tomaremos como límite para considerar usuario controlado: 7,5.

**Resultados:** Ver tabla.

Veces que acude a consulta	Glicada > 7,5	Glicada < 7,5
0	54%	46%
1	25%	75%
2	20%	80%
3	100%	0%
4 o más veces	50%	50%

**Conclusiones:** Establecemos como conclusión principal que los pacientes que acudieron 1 o 2 veces en los 6 meses establecidos, son los que presentan un mayor grado de control de las cifras de glicada, y por tanto mejor control de la diabetes. Anecdótico resulta el hecho de que todos los que acudieron 3 veces presentan cifras de glicada superior a 7,5. Finalmente aparece que los valores de glicada son similares para los que no acudieron en el periodo establecido y los que acudieron 4 o más veces.