



# Avances en Diabetología



## P-091. - Experiencias de personas con diabetes tratadas con exenatida de acción prolongada (Bydureon®)

A. Muñoz Izquierdo, M.J. Morán Poveda, L. Escudero Escudero, A.A. Merchante Alfaro, J.C. Ferrer García, R. Albalat Galera, L. García Blasco y C. Sánchez Juan

Consortio Hospital General Universitario de Valencia. Valencia.

### Resumen

**Introducción:** Los ensayos clínicos que estudian los nuevos fármacos, incluyen escalas para estimar la calidad de vida, como una medida para valorar la efectividad que este nuevo tratamiento. La investigación cuantitativa no permite conocer los sentimientos, las vivencias y las experiencias que estos nuevos fármacos tienen en la vida de las personas.

**Objetivos:** Conocer las experiencias que tienen personas con diabetes tipo 2, que han recibido tratamiento con exenatida de acción prolongada con el objetivo de mejorar su control glucémico. Como objetivo secundario se pretende conocer el procedimiento que se emplea en la administración de este fármaco.

**Material y métodos:** Estudio fenomenológico. Como fuente de información se empleó la entrevista conversacional semiestructurada. Los participantes provienen de las consultas de Endocrinología del Departamento sanitario Hospital General de Valencia. Se solicitó el consentimiento del entrevistado para participar en el estudio y grabar las entrevistas. El análisis de los datos se elaboró mediante el programa Atlas-ti 5.0. Se presentan los datos siguiendo el esquema DAFO.

**Resultados:** Se entrevistó a 5 mujeres y 7 hombres. En conjunto presentan los siguientes valores: HbA1c es de 9% (DE 1,35), el tiempo medio de evolución de 6,5 años (DE 3,18) y el IMC es 37 kg/m<sup>2</sup> (DE 4,0). Aspectos generales: la alimentación es el aspecto que más modificaciones ha necesitado. El ejercicio es necesario en el día a día. La diabetes se percibe como un poco engorrosa. Debilidades: la falta de información recibida produce dudas sobre aceptar el tratamiento. Amenazas: la presencia de nódulos y de reacciones en el sitio de inyección. La relajación en la práctica del ejercicio físico. Fortalezas: la comodidad de pinzarse una sola vez a la semana ha mejorado el cumplimiento del tratamiento. La sexualidad es un aspecto que también ha mejorado. Oportunidades: la reducción de la ansiedad hace posible perder peso. Cómo preparar e inyectarse la exenatida semanal: la secuencia descrita en las entrevista sigue de forma secuencial todos los pasos que hay que cumplir para la correcta preparación y administración de una dosis.

**Conclusiones:** La pérdida de peso, la reducción de la ansiedad por la comida, la mejoría en los valores glucémicos, la ausencia de hipoglucemias y la comodidad para cumplir el tratamiento son los aspectos que se muestran como positivos. No es frecuente la presencia de nódulos. Los profesionales deberíamos reflexionar sobre el nivel de comunicación que tenemos con las personas a las que

prestamos nuestros cuidados, siendo esta un área a la que se da mucha importancia. Estudios cualitativos realizados en nuestro entorno y otros países muestran la importancia que establecer unos buenos niveles de empatía tiene sobre la adhesión al tratamiento y la confianza en el sistema de salud.