



Avances en Diabetología



P-092. - MENORES DE 65 AÑOS CON HbA1c \geq 8,0%. ¿ES LA DIABETES O SOMOS NOSOTROS?

F. Infesta García^a, L. Montero^b y A. Lecube^a

^aHospital Universitario Arnau de Vilanova, Lleida. ^bABS Tàrrega. ICS Primaria, Tàrrega.

Resumen

Introducción: Un 13,8% de nuestra población presenta una diabetes mellitus tipo 2 (DMT2), de los que sólo el 60% presenta una cifra de HbA1c $<$ 7,0%. La magnitud del problema debería obligarnos a centrar nuestro esfuerzo en los individuos en los que se puedan conseguir mayores beneficios. Así, el objetivo de nuestro trabajo ha sido identificar las características basales y el manejo asistencial durante el año previo de una cohorte de pacientes con DMT2 menores de 65 años y HbA1c \geq 8,0%.

Material y métodos: Se analizan los datos de los 1.511 pacientes con DMT2 registrados en el Área Básica de Salud (ABS) de Tàrrega, Lleida. Se han extraído los datos pertenecientes a todo el año 2011 mediante e-Cap. Consideramos de forma arbitraria que la población susceptible de obtener los mayores beneficios podría ser la de los menores de 65 años con HbA1c \geq 8,0%.

Resultados: De los 1.511 sujetos con DMT2, sólo el 78,4% (n = 1.185) disponía de una determinación de HbA1c realizada durante los 12 meses previos. De los 1.185 pacientes, el 39,8% (n = 472) eran menores de 65 años, y el 10,1% (n = 120) presentaba también una cifra de HbA1c \geq 8,0%. Estos últimos se caracterizaron por un predominio del sexo masculino (67%), una edad de $56,8 \pm 7,1$ años, un IMC de $30,8 \pm 5,1$ kg/m² (con IMC \geq 30 kg/m² en un 49%), un tiempo de evolución conocido de su DMT2 de $7,0 \pm 5,3$ años, y una cifra de HbA1c de $9,7 \pm 1,5\%$ (la determinación previa a ésta era de $8,9 \pm 1,5\%$). De los 120 pacientes, sólo el 47% seguía tratamiento con insulina, el 57% presentaba cifras de c-LDL $>$ 100 mg/dl, y el 17% tenían registradas cifras de TA $>$ 130/80 mmHg. El 35% presentaba alguna complicación micro-macroangiopática. Si analizamos lo ocurrido en el último año, observamos que los pacientes visitaron al equipo asistencial en $14,3 \pm 8,3$ ocasiones, a pesar de lo cual al 32% no se le modificó en ninguna ocasión el tratamiento farmacológico. Por otra parte, el cumplimiento del protocolo consensuado en el ABS fue de un 49% para todos sus ítems.

Conclusiones: En nuestra área de influencia, un 10,1% de los sujetos con DMT2 son menores de 65 años con HbA1c \geq 8%. En este grupo de pacientes debería conseguirse una mayor optimización de los recursos, disminuyendo las visitas de seguimiento innecesarias, potenciando la modificación de los tratamientos existentes, y estimulando en lo posible la cumplimentación por parte del paciente.