



# Avances en Diabetología



## P-092. - MENORES DE 65 AÑOS CON HBA1C &GE; 8,0%. ¿ES LA DIABETES O SOMOS NOSOTROS?

F. Infesta García<sup>a</sup>, L. Montero<sup>b</sup> y A. Lecube<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Lleida. <sup>b</sup>ABS Tàrrega. ICS Primaria, Tàrrega.

### Resumen

**Introducción:** Un 13,8% de nuestra población presenta una diabetes mellitus tipo 2 (DMT2), de los que sólo el 60% presenta una cifra de HbA1c < 7,0%. La magnitud del problema debería obligarnos a centrar nuestro esfuerzo en los individuos en los que se puedan conseguir mayores beneficios. Así, el objetivo de nuestro trabajo ha sido identificar las características basales y el manejo asistencial durante el año previo de una cohorte de pacientes con DMT2 menores de 65 años y HbA1c ≥ 8,0%.

**Material y métodos:** Se analizan los datos de los 1.511 pacientes con DMT2 registrados en el Área Básica de Salud (ABS) de Tàrrega, Lleida. Se han extraído los datos pertenecientes a todo el año 2011 mediante e-Cap. Consideramos de forma arbitraria que la población susceptible de obtener los mayores beneficios podría ser la de los menores de 65 años con HbA1c ≥ 8,0%.

**Resultados:** De los 1.511 sujetos con DMT2, sólo el 78,4% (n = 1.185) disponía de una determinación de HbA1c realizada durante los 12 meses previos. De los 1.185 pacientes, el 39,8% (n = 472) eran menores de 65 años, y el 10,1% (n = 120) presentaba también una cifra de HbA1c ≥ 8,0%. Estos últimos se caracterizaron por un predominio del sexo masculino (67%), una edad de 56,8 ± 7,1 años, un IMC de 30,8 ± 5,1 kg/m<sup>2</sup> (con IMC ≥ 30 kg/m<sup>2</sup> en un 49%), un tiempo de evolución conocido de su DMT2 de 7,0 ± 5,3 años, y una cifra de HbA1c de 9,7 ± 1,5% (la determinación previa a ésta era de 8,9 ± 1,5%). De los 120 pacientes, sólo el 47% seguía tratamiento con insulina, el 57% presentaba cifras de c-LDL > 100 mg/dl, y el 17% tenían registradas cifras de TA > 130/80 mmHg. El 35% presentaba alguna complicación micro-macroangiopática. Si analizamos lo ocurrido en el último año, observamos que los pacientes visitaron al equipo asistencial en 14,3 ± 8,3 ocasiones, a pesar de lo cual al 32% no se le modificó en ninguna ocasión el tratamiento farmacológico. Por otra parte, el cumplimiento del protocolo consensuado en el ABS fue de un 49% para todos sus ítems.

**Conclusiones:** En nuestra área de influencia, un 10,1% de los sujetos con DMT2 son menores de 65 años con HbA1c ≥ 8%. En este grupo de pacientes debería conseguirse una mayor optimización de los recursos, disminuyendo las visitas de seguimiento innecesarias, potenciando la modificación de los tratamientos existentes, y estimulando en lo posible la cumplimentación por parte del paciente.