



# Avances en Diabetología



## P-083. - RESULTADOS EN ESPAÑA OBTENIDOS EN EL ESTUDIO INTERNACIONAL DAWN2 SOBRE EDUCACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO QUE RECIBEN LAS PERSONAS CON DIABETES. SUBESTUDIO: AUTOCONTROL

I. Lorente Armendáriz<sup>a</sup>, M. Maderuelo Labrador<sup>b</sup>, M. Aguilar Diosdado<sup>c</sup>, M. Galindo Jimeno<sup>d</sup> y D. Orozco Beltrán<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Asociación Navarra de Diabetes. <sup>b</sup>Federación Española de Diabéticos. <sup>c</sup>Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. <sup>d</sup>Dirección General de Planificación e Investigación. Consejería de Sanidad. Castilla y León. <sup>e</sup>Centro de Salud San Blas. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer los deseos y las necesidades de las personas con diabetes y evaluar en ellos, sus familiares y profesionales sanitarios, las barreras y factores favorecedores de un manejo activo y exitoso de su enfermedad.

**Material y métodos:** Del 6 de junio al 30 de agosto de 2012 completaron encuestas específicas una muestra poblacional con un ámbito de distribución nacional de 502 personas con diabetes, 123 familiares y 284 profesionales sanitarios (123 médicos de AP, 80 de hospitalaria, 65 enfermeras y 16 dietistas).

**Resultados:** Las personas con DM2 son más reacios a pedir ayuda (29%) a otros que los DM1 (39%); son menos propensos a buscar información sobre cómo manejar su diabetes (28% vs 41%) y a participar en actividades de la comunidad relacionadas con su patología (15% vs 33%). El 48% de médicos de AP, el 50% de especialistas y el 60% de enfermeras y dietistas consideran importante que los pacientes les digan cómo pueden ayudarles. Asimismo consideran que les ayudaría que prepararan preguntas antes de la consulta 33%, 40% y 68% respectivamente. Además enfermería y dietistas consideran relevante que los pacientes participen en actividades organizadas por la comunidad (58%). La mayoría de las personas con diabetes dicen haber comprobado el estado de sus pies (2,8-4,8 días/semana) y hacer al menos 30 minutos de ejercicio (4-5 días/semana). También afirman comer una dieta saludable (5-6 días/semana). Al menos seis de cada diez (61-76%) dicen estar tratando de perder peso, comer más sano y ser más activos físicamente. Los familiares coinciden en que esas son las principales áreas donde la persona con diabetes necesita una mejora sustancial (54-76%) y los profesionales de la salud (65-75%) coinciden con esta última afirmación. Entre el 50-60% de familiares opinan que es responsabilidad de la persona con diabetes el medirse la glucemia, acordarse de tomar la medicación y, en su caso, inyectarse la insulina. De un tercio a la mitad de los familiares dicen ser ellos los responsables de planificar y cocinar comidas saludables.

**Conclusiones:** Las personas con DM2 son más reacias a hablar con otros sobre su patología y a participar en actividades relacionadas con ella, a pesar de que los profesionales de la salud, especialmente dietistas y enfermería, lo consideran muy importante para el autocontrol adecuado de la diabetes. Todos los implicados (pacientes, familiares y profesionales) coinciden en que reducir

peso, comer saludablemente y hacer ejercicio son aspectos esenciales a mejorar.