



# Avances en Diabetología



## P-149. - EVOLUCIÓN DEL CONTROL GLUCÉMICO DESDE EL DIAGNÓSTICO A 10 AÑOS EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

A. Mora Mendoza, B. Gómez Álvarez, E. González Melo, B.F. García Bray, M.T. Herrera Arranz, B.E. Rivero Melián y C. Muñoz Darias

Hospital Ntra. Sra. de la Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Objetivos:** Describir el grado de control metabólico (a través de valores de hemoglobina glicosilada) en una muestra de pacientes diabéticos tipo 1 a diez años. Comparar la evolución glucémica según la edad del diagnóstico.

**Material y métodos:** Se realiza un estudio retrospectivo a través de la revisión de historias clínicas. Se recogen los datos en la consulta de diabetes incluyendo 69 pacientes con diagnóstico de DM 1, definiendo como punto de corte para la creación de grupos la edad al diagnóstico (antes/después de los 18 años). El control metabólico se define a través de las cifras de hemoglobina glicosilada (HbA1c), recogiendo los datos al diagnóstico, al año, a los tres años, a los cinco años y a los diez años. Para el análisis de datos se utiliza la estadística descriptiva obteniendo dos grupos homogéneos y comparables, se comprueba la distribución normal mediante test de Kolmogorov-Smirnov y se realiza la comparación de las medias de HbA1c a través del análisis t-Student.

**Resultados:** Analizamos un total de 69 pacientes, divididos en dos grupos: diagnóstico de DM 1 antes de los 18 años de edad, comprendiendo 35 pacientes con edad media al diagnóstico de 10,86 años (con un intervalo de confianza al 95% de 9,21-11,54); y diagnóstico tras los 18 años, con un total de 34 pacientes con edad media al diagnóstico de 27,21 años (IC95% 24,61-28,67). Con respecto a la HbA1c se obtienen valores similares en ambos grupos (10,09% en los menores de 18 años y 9,53% en el grupo de más de 18 años), siendo esta diferencia no estadísticamente significativa. Al año del diagnóstico las cifras de HbA1c descienden de forma muy semejante en ambos grupos (HbA1c al año 7,24% vs 7,26%). A los tres años se muestran valores de HbA1c 8,15% vs 8,34%, siendo esta diferencia no estadísticamente significativa. Con respecto a los cinco años del diagnóstico encontramos que en el grupo de menores de 18 años la HbA1c asciende a 8,76% manteniendo un perfil más estable en los pacientes diagnosticados por encima de los 18 años, con una HbA1c 8,32%. El control a largo plazo de pacientes diabéticos tipo 1 muestra unos resultados a través de la HbA1c a los diez años del diagnóstico de 8,62% en los diagnosticados menores de edad vs 8,05% en los mayores de edad, siendo esta diferencia no estadísticamente significativa.

**Conclusiones:** El control glucémico en pacientes diabéticos tipo 1 diagnosticados antes de los dieciocho años es más inestable obteniendo en los mayores de dieciocho años un perfil glucémico más lineal, pero a largo plazo no se encuentran diferencias estadísticamente significativas. El período de luna de miel es claramente objetivable y de igual valor con independencia de la edad al

diagnóstico.