



# Avances en Diabetología



## O-024. - COMPARACIÓN DE LA PAUTA DE TRATAMIENTO INSULÍNICA BASAL-BOLUS FRENTE A LA PAUTA CON PREMEZCLAS EN PACIENTES INGRESADOS CON HIPERGLUCEMIA: VARIABILIDAD GLUCÉMICA

V. Bellido<sup>a</sup>, L. Suárez Gutiérrez<sup>a</sup>, M.G. Rodríguez Caballero<sup>a</sup>, L. Manjón Miguélez<sup>b</sup>, B. Veiguela Blanco<sup>b</sup>, F. Casal Álvarez<sup>b</sup>, E. Delgado Álvarez<sup>a</sup> y E. Menéndez Torre<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. <sup>b</sup>Hospital de Cabueñes. Gijón.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo principal es comparar la eficacia de dos pautas de tratamiento insulínico (basal-bolus vs insulinas premezcladas) en pacientes hospitalizados con hiperglucemia. Objetivo secundario: determinar si los pacientes tratados con pauta basal-bolus tienen menor variabilidad glucémica que los tratados con premezclas.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio epidemiológico bicéntrico, prospectivo, aleatorizado, incluyendo 72 pacientes con diabetes mellitus tipo 2 hospitalizados. Se distribuyeron aleatoriamente en 2 grupos de tratamiento: pauta A (basal-bolus: insulina glargina + glulisina; n = 33) y pauta B (mezclas fijas: 30% insulina rápida humana/70% NPH; n = 39). Se realizaron determinaciones de glucemia capilar antes y 2 horas después de desayuno, comida y cena. Se analizó el número de sujetos que alcanzaron una glucemia media de 80-180 mg/dl. Para la variabilidad glucémica se utilizaron la desviación estándar (DE) y el coeficiente de variación (CV).

**Resultados:** La glucemia media al ingreso fue similar entre ambos grupos: 203,12 ± 104,98 mg/dl en pacientes con pauta basal-bolus vs 221,29 ± 104,63 mg/dl en pacientes con premezclas (p = 0,475). La glucosa media después de un día de tratamiento fue de 173,39 ± 54,45 mg/dl en el grupo de basal-bolus vs 207,28 ± 53,75 mg/dl en el grupo de premezclas (p = 0,011), siendo mayor la diferencia con respecto al día previo en el grupo basal bolus (37,57 ± 67,08 vs 1,17 ± 62,12 mg/dl, p 0,020). No hubo diferencias en el control glucémico en el resto de los días. La DE y el CV fueron significativamente menores en el grupo basal-bolus (DE 51,19 ± 15,27 mg/dl vs 58,76 ± 14,78 mg/dl, p = 0,037; CV 28,91 ± 7,77 mg/dl vs 32,73 ± 6,52 mg/dl, p = 0,026). El CV de las glucemias basal, precena y postcena fue también significativamente menor en el grupo basal-bolus (tabla 2).

Tabla 1. Características basales. Resultados presentados como media ± DE o n

	Basal-bolus (n = 33)	Premezclas (n = 39)
Sexo (mujeres/hombres) (n)	10/23	12/27
Edad (años)	67,55 ± 10,97	75,29 ± 9,53
Peso (kg)	80,86 ± 22,34	74,01 ± 12,45
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	29,46 ± 6,95	27,32 ± 4,65
HbA1c (%)	8,52 ± 1,82	8,65 ± 2,06

Tiempo evolución DM (años)	13,45 ± 10,32	17,21 ± 11,34
----------------------------	---------------	---------------

Tabla 2. Control glucémico y variabilidad glucémica. Resultados presentados como media ± DE o n

	Basal-bolus	Premezclas	P
Pacientes con glucemia media entre 80-180mg/dl el primer día (%)	45,5	30,8	0,200
Pacientes con glucemia media entre 80-180mg/dl el sexto día (%)	57,1	58,6	0,917
Desviación estándar (DE) (mg/dl)	51,19 ± 15,27	58,76 ± 14,78	0,037
Coefficiente de variación (CV) (%)	28,91 ± 7,77	32,73 ± 6,52	0,026
CV glucemia basal (%)	18,77 ± 11,11	23,52 ± 8,49	0,045
CV glucemia postdesayuno (%)	19,19 ± 12,01	22,18 ± 10,62	0,297
CV glucemia precomida (%)	24,17 ± 11,15	28,89 ± 15,01	0,144
CV glucemia postcomida (%)	23,80 ± 13,23	27,66 ± 10,73	0,179
CV glucemia precena (%)	23,02 ± 8,45	31,01 ± 10,66	0,001
CV glucemia postcena (%)	22,94 ± 14,49	30,24 ± 12,85	0,028

**Conclusiones:** El uso de insulina glargina y glulisina en pauta basal-bolus produce una mejoría más rápida del control glucémico tras el primer día de tratamiento. Además la pauta basal-bolus produce una menor variabilidad glucémica en comparación con las premezclas en pacientes hospitalizados.

Financiado por Sanofi.