



# Avances en Diabetología



## O-022. - PREVALENCIA Y CONTROL DE LA DIABETES TIPO 2 EN EL PAÍS VASCO

P. Ezkurra Loiola<sup>a</sup>, S. Gaztambide Sáenz<sup>b</sup>, E. Alonso-Morán<sup>c</sup>, J.F. Orueta<sup>d</sup>, J.I. Fraile Esteban<sup>e</sup>, J.M. Arteagoitia Axpe<sup>f</sup>, M.L. Marqués Gonzalez<sup>g</sup> y N. Toro Polanco<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Centro Salud Osakidetza. Zumaia. <sup>b</sup>Hospital de Cruces. Barakaldo. <sup>c</sup>O+Berri. Instituto Vasco de Innovación Sanitaria. <sup>d</sup>Centro de Salud Osakidetza. Astrabudua. <sup>e</sup>Centro de Salud Osakidetza San Miguel. Basauri. <sup>f</sup>Departamento de Sanidad Gobierno Vasco. Vitoria. <sup>g</sup>Osakidetza. Comarca Uribe. Getxo.

### Resumen

**Objetivos:** El número de personas con diabetes mellitus se ha más que duplicado a nivel mundial en la últimas décadas, por lo que la prevención y el control de esta enfermedad se ha convertido en uno de los retos más importantes de salud pública. Este estudio tiene como finalidad determinar la prevalencia, incidencia y control de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el País Vasco a partir de bases de datos administrativas.

**Material y métodos:** Se analizaron 149.015 registros distintos de personas con edad  $\geq 35$  con DM2, en cuatro cortes transversales (corte por año de 2007 a 2011). Se registraron datos de edad, sexo, índice de masa corporal, presión arterial, tabaquismo, vacuna antigripal, exploración de los pies, HbA1c, colesterol, microalbuminuria o cociente albúmina/creatinina en orina, retinografía y riesgo cardiovascular, determinando el porcentaje de pacientes anualmente evaluados y el grado de control según las guías locales.

**Resultados:** De un total de 1.473.943 personas en 2011, 134.421 fueron diagnosticadas con DM2, que corresponde a una prevalencia del 9,12%. El número de casos nuevos de diabetes fueron 8.896 (6,61%). Los tres criterios principales de control (HbA1c  $\leq 7\%$ , PA  $\leq 140/80$  mm Hg, y LDL-c  $\leq 100$  mg/dl) se alcanzaron en el 24,54% para personas con diagnóstico de cardiopatía isquémica y en el 23,15% para personas sin diagnóstico de cardiopatía isquémica. (HbA1c  $\leq 7\%$ , PA  $\leq 140/80$  mmHg, y LDL-c  $\leq 130$  mg/dl). La exploración de los pies, la vacunación antigripal y el consejo antitabaco fueron llevados a cabo en el 46,40%, en el 60,60% y en el 65,01% de pacientes respectivamente. La retinografía fue realizada en el 50,76% de los pacientes. La microalbuminuria o el cociente albúmina/creatinina en una muestra de orina fue recogido en el 56,13% de los pacientes, obteniendo el 88,07% de éstos el valor objetivo.

**Conclusiones:** Los resultados obtenidos son similares y comparables a los de publicaciones anteriores. La prevalencia observada en el País Vasco es más baja que la observada en España, y el alcance de metas para HbA1c, PA y LDL-c fue ligeramente mejor excepto para los valores de PA que fueron similares. Los datos registrados en este estudio podrían dar lugar al desarrollo de estrategias para mejorar la atención clínica de los pacientes con DM2.