



# Avances en Diabetología



## P-100. - PROTOCOLO EN DIABETES MELLITUS GESTACIONAL DE LA UNIDAD DE EDUCACIÓN EN DIABETES DEL CST Y RESULTADOS DE 2013

S. Sánchez Sola, N. Miró Sancho y T. Font i Roca

ConSORCI Sanitari. Terrassa.

### Resumen

Diabetes mellitus gestacional (DMG) es aquella que se diagnostica por primera vez durante la gestación, independientemente de la necesidad de tratamiento insulínico, o de su persistencia una vez finalizada la misma. Una vez establecido este diagnóstico tras el test de O'Sullivan y para evitar las repercusiones maternas, embrionarias y/o fetales, y el crecimiento intrauterino retardado, en el Consorci Sanitari de Terrassa las gestantes son derivadas a la Unidad de Educación Diabetológica para control, seguimiento e insulinización sino ha sido posible un control óptimo de los niveles de glucemia. Desde el diagnóstico y hasta el momento del parto, a la gestante se le realiza un seguimiento con visitas protocolizadas por el personal de enfermería, en el que se le dota de los conocimientos dietéticos que debe incorporar a su dieta, técnica y forma de realizar el autoanálisis, y en caso necesario técnica de inyección de la insulina. Toda la información se acompaña de material educativo de elaboración propia. Desde la Unidad de Educación Diabetológica desde enero de 2013-diciembre de 2013 fueron atendidas 125 gestantes (un 9% de las gestantes totales) de las cuales el 25% tuvieron que ser insulinizadas. Un 57% fueron partos eutócicos, el 10% de los partos fueron < 36 semanas de gestación y un 5% de los bebés sufrieron macrosomía. La educación diabetológica resulta fundamental para el control de la DMG y la disminución de posibles efectos secundarios a esta.