



# Avances en Diabetología



## P-099. - UNA DÉCADA DE DIABETES MELLITUS GESTACIONAL EN EL CST

*N. Miró Sancho, S. Sánchez Sola y T. Font i Roca*

*ConSORCI Sanitari. Terrassa.*

### Resumen

**Introducción:** Se denomina diabetes mellitus gestacional (DMG) a una hiperglucemia (nivel de glucosa en sangre ligeramente más elevado de lo normal) que presentan el 12% de las mujeres durante el embarazo. El objetivo de este trabajo es estudiar la incidencia de DMG en el área poblacional del Consorci Sanitari de Terrassa aplicando los criterios de diagnóstico del test de O'Sullivan y la eficiencia de la educación diabetológica para la obtención del control metabólico y disminución del riesgo materno-fetal.

**Material y métodos:** Desde la unidad de Educación Diabetológica del CST se realizó una evaluación retrospectiva de 1016 gestantes durante el periodo de enero de 2003-diciembre de 2013 en las que se hizo una recogida sistemática de datos tras el parto.

**Resultados:** El número de casos de DMG ha aumentado un 7,89% respecto al total de gestantes. La edad media como factor de riesgo para esta enfermedad se incrementó en 2,8 años. La necesidad de casos insulinizados aumento un 22,09%. El 59% fueron partos eutócicos sin complicaciones.

**Conclusiones:** La incidencia de DMG ha tenido un aumento significativo en la última década a pesar de la descendencia en la natalidad, siendo el factor de riesgo de la edad uno de los factores de riesgo más determinante. Creemos necesario aumentar el registro con los datos de IMC al momento del diagnóstico para comprobar que factor de riesgo es el más determinante.