



Avances en Diabetología



O-031. - La incidencia de diabetes tipo 1 en niños y adultos presenta un solo pico, coincidiendo con la pubertad

L. Forga Llenas^a, M.J. Goñi Iriarte^a, K. Cambra Contín^b, B. Ibáñez Beroiz^b, J. Pineda Arribas^c y P. Munarriz Alcuaz^d

^aComplejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. ^bNavarrabiomed. Fundación Miguel Servet. Pamplona. ^cHospital García Orcoyen. Estella. ^dHospital Reina Sofía. Tudela.

Resumen

Objetivos: En los últimos años se discute cual es el grupo de edad con mayor incidencia de diabetes tipo 1 en niños. En adultos, son pocos los estudios epidemiológicos que aporten datos sobre la incidencia de diabetes tipo 1, sobre todo a partir de los 40 años de edad. Además, los resultados publicados hasta ahora son discordantes, ya que, en trabajos previos a 1995, se describieron picos de incidencia entre los 50 y los 80 años similares al de la adolescencia, que no se han confirmado posteriormente. Nuestro Objetivo consiste en conocer la incidencia de diabetes tipo 1 en Navarra, en niños y adultos, en el período comprendido entre 01/01/2009 y el 31/12/2012 y observar cuales son los picos que se detectan.

Material y métodos: Estudio prospectivo con datos obtenidos por contacto directo permanente con los 6 hospitales (4 públicos y 2 privados) de la Comunidad (fuente primaria). Constituyen fuentes secundarias: Atención Primaria, a través del Servicio de Planificación y Gestión Clínica y la Asociación de Diabéticos de Navarra. Se han considerado criterios diagnósticos de diabetes tipo 1 la positividad de anticuerpos antiGAD y/o antiIA2 o, si los anticuerpos eran negativos, la clínica y analítica características al debut (tiempo corto de evolución, pérdida de peso, cetosis, niveles de péptido C < 250 pmol/l) y, en ambos casos, la persistente necesidad de tratamiento con insulina iniciado en un plazo inferior a 6 meses tras el diagnóstico. Se excluyeron los casos con un tiempo de residencia en Navarra inferior a 6 meses. La exhaustividad del Registro se evaluó mediante el método de captura-recaptura y fue del 98,42%. La comparación de incidencia entre los diferentes grupos de edad se ha realizado estimando la razón de incidencia a partir de métodos de regresión de Poisson.

Resultados: La edad media al debut fue $24,4 \pm 15,9$ años. La incidencia en < 15 años (19,4; IC95%: 15,1-23,8) fue mayor que en > 15 años (6,4; IC95%: 5,4-7,5) ($p < 0,001$). La distribución por grupos de edad se muestra en la tabla.

Grupo Edad (años)	Frecuencia	%	Incidencia
0-4	17	7,9	12,3 (6,5-18,2)
5-9	24	11,1	18,2 (10,9-25,5)
10-14	35	16,2	28,7 (19,2-38,3)
15-29	67	31,0	15,8 (12,1-19,6)
30-44	49	22,7	7,6 (5,5-9,7)

≥ 45 años	24	11,1	2,1 (1,3-3,1)
Total	216	100,0	8,4 (7,3-9,6)

Conclusiones: 1) La mayor incidencia de diabetes tipo 1 corresponde al grupo de edad de 10 a 14 años. 2) El mayor porcentaje de casos, no obstante, se da entre los 15 y 29 años. 3) Se observa un solo pico de incidencia alrededor de la pubertad. Las cifras aumentan hasta esa edad y disminuyen posteriormente.