



Avances en Diabetología



O-035. - PREVALENCIA DE DIABETES Y DE HIPERGLUCEMIAS ≥ 100 Y ≥ 110 mg/dL EN LA POBLACIÓN GENERAL Y EN LAS POBLACIONES CON Y SIN SÍNDROME METABÓLICO (ESTUDIO SIMETAP)

A. Ruiz García^a, E. Arranz Martínez^b, M.C. Martín Calle^c, L. de Prado Prieto^d, M.M. Zamora Gómez^e, N. Caballero Ramírez^e, M.L. Meiriño Pérez^e y M.C. Vieira Pascual^f

^aCS Pinto. Pinto. ^bCS San Blas. Parla. ^cCS Ntra. Sra. de Fátima. Madrid. ^dCS San Martín de la Vega. San Martín de la Vega. ^eCS Juncal. Torrejón de Ardoz. ^fCS La Plata. Torrejón de Ardoz.

Resumen

Objetivos: Principal: determinar las prevalencias de hiperglucemia y de diabetes mellitus (DM) en la población. Secundario: comparar las prevalencias de hiperglucemia y de DM entre las poblaciones con y sin síndrome metabólico (SM).

Material y métodos: Estudio observacional, transversal realizado en 28 Centros de Salud del SERMAS. Población de estudio: Muestreo simple aleatorio de base poblacional (aplicativo " = ALEATORIO()" de Microsoft® Excel) sobre los listados de 86.565 adultos adscritos a los médicos investigadores. Población muestral: 3.412 sujetos. Sujetos analizados: 2.392 [ilocalizables: 17,67%; rechazan consentimiento: 5,19%; no acudieron: 4,40%; con criterios exclusión (gestantes, inmovilizados): 2,40%]. Variables analizadas: Hiperglucemias ≥ 100 y ≥ 110 mg/dL. Diabetes mellitus definida según IDF. Síndrome metabólico definido según los criterios conjuntos de IDF y ATPIII. Análisis estadístico: SPSS© Statistics 20. Estadísticos nominales: porcentajes con intervalos de confianza (IC) 95%; comparación chi-cuadrado con significación bilateral, o el contraste z para la diferencia de proporciones. Estadísticos cuantitativos: medias con desviación típica (\pm DE).

Resultados: La media (\pm DE) de edad fue 51,12 (\pm 17,08) años, siendo mujeres el 55,35% (53,33-57,36). La media (\pm DE) de glucemia fue 94,24 (\pm 24,65) mg/dL. La media (\pm DE) de HbA1c fue 5,58 (\pm 0,98)%. El tiempo medio (\pm DE) de evolución de la DM fue 8,40 (\pm 6,60) años. La prevalencia poblacional de SM fue 39,97% (38,00-41,96).

Prevalencias (n = 2.392)	%	LI IC (%)	LS IC (%)
Gluc ≥ 100 mg/dL	29,77	27,94	31,64
Gluc ≥ 110 mg/dL	17,94	16,42	19,53
DM-2	11,41	10,17	12,76
DM-1	0,79	0,49	1,29
Diabetes mellitus	12,21	10,84	13,50

Prevalencias% (IC95%)	Hombres (n = 1.068)	Mujeres (n = 1.324)	Dif.% (H/M)	p-valor
Gluc \geq 100 mg/dL	35,58 (32,71-35,54)	24,92 (22,61-27,35)	10,66	< 0,0001
Gluc \geq 110 mg/dL	21,63 (19,19-24,22)	14,96 (13,08-16,99)	6,67	< 0,0001
DM-2	14,23 (12,19-17,26)	9,37 (7,85-11,06)	4,87	0,0002
DM-1	0,75 (0,32-1,47)	0,83 (0,42-1,48)	-0,08	0,8223
Diabetes mellitus	14,98 (12,89-17,26)	10,20 (8,62-11,95)	4,78	0,0004

Prevalencias% (IC95%)	Con SM (n = 956)	Sin SM (n = 1.436)	Dif.%	p-valor
Gluc \geq 100 mg/dL	60,88 (57,70-63,99)	9,05 (7,62-10,66)	51,83	< 0,0001
Gluc \geq 110 mg/dL	40,27 (37,14-43,46)	3,06 (2,23-4,09)	37,21	< 0,0001
DM-2	27,20 (24,40-30,14)	1,11 (0,64-1,80)	26,08	< 0,0001
DM-1	1,26 (0,65-2,18)	0,49 (0,20-1,00)	0,77	0,0382
Diabetes mellitus	28,45 (25,61-31,43)	1,60 (1,02-2,39)	26,85	< 0,0001

Conclusiones: La prevalencia poblacional de DM fue 12,2%. La prevalencia poblacional de DM tipo 2 fue 11,4%, siendo diferente en hombres (14,2%) que en mujeres (9,4%). Las prevalencias poblacionales de las glucemias \geq 100 mg/dL y \geq 110 mg/dL fueron 29,8% y 17,9% respectivamente, siendo significativamente mayores en hombres que en mujeres. Las prevalencias de las glucemias \geq 100 mg/dL, \geq 110 mg/dL, DM-2 y DM-1 fueron significativamente mayores en las poblaciones con SM (ATPIII/IDF) que en la población sin SM.