



Avances en Diabetología



P-012. - GRADO DE CONTROL GLUCÉMICO DE LOS PACIENTES DE UNA UNIDAD DE DIABETES Y FACTORES PREDICTIVOS

N. González Pérez de Villar, R. Sánchez Almaraz, C. Grande, N. Hillman, B. Barquiel y L. Herranz
Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Evaluar el grado de control glucémico en una población de pacientes seguidos en una Unidad de Diabetes.

Material y métodos: Se recuperaron los resultados de las A1c de todos los pacientes seguidos en la consulta de la Unidad de Diabetes durante 2012 a través del programa de laboratorio S.I.L (se excluyeron las pacientes con diabetes gestacional y pregestacional). Para cada paciente, se seleccionó la primera determinación de A1c de ese año. Las características demográficas se recogieron del informe de consulta. Se analiza la consecución del objetivo $A1c \leq 7\%$ y su asociación con las características demográficas de los pacientes. Se utilizó la prueba de la t-Student y la prueba de χ^2 para comparar las características de los pacientes. Para analizar los factores predictivos de tener una $A1c > 7\%$ se realizó una regresión logística múltiple (variables independientes incluidas: tipo de diabetes, sexo, edad, años de evolución, presencia de retinopatía, presencia de nefropatía).

Resultados: En 2012 se atendió a 1.514 pacientes con diabetes, con una media de $1,7 \pm 0,8$ (mediana 2; RIQ 1-5) determinaciones de A1c/año/paciente. El 55% (833) de los pacientes tenían una diabetes tipo 1 (DM1), el 41% (621) una diabetes tipo 2 (DM2) y el 4% (60) otros tipos de diabetes. Un 52% (787) de los pacientes cumplían el objetivo de control glucémico. Entre los pacientes con DM1 el 41,8% (348) cumplían el objetivo de control glucémico y entre los pacientes con DM2 el 63,3% (393). En la tabla se comparan las características de los pacientes con DM1 y DM2. En la regresión logística múltiple además la DM1 (OR 2,05; IC 1,03-1,05; $p = 0,000$), los años de evolución (OR 1,02; IC 1,01-1,03; $p \leq 0,001$) y la presencia de retinopatía (OR 1,60; CI 1,17-2,18; $p = 0,003$) predicen de forma independiente una $A1c > 7\%$.

	DM1	DM2	p
n	883	621	
% en objetivo	41,8	63,4	0,000
A1c%	$7,4 \pm 1,1$	$7,0 \pm 1,3$	0,000
% mujeres	55,8	45,9	0,000
Edad (años)	$42,1 \pm 13,1$	$63,4 \pm 12,7$	0,000
Años evolución	$18,7 \pm 11,6$	$11,3 \pm 10,0$	0,000
% retinopatía	24,6	20,1	0,044
% nefropatía	9,6	24,0	0,000

Conclusiones: El porcentaje de pacientes en objetivo de control glucémico es comparable al de otras series publicadas, siendo mayor en diabéticos tipo 2 que en los tipo 1. Además del tipo de diabetes, la presencia de retinopatía y los años de evolución de la enfermedad aumentan de forma independiente el riesgo de presentar una HbA1c mayor de 7%.