



Avances en Diabetología



P-013. - Prevalencia de depresión entre los pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados en España entre los años 2001 y 2011

A. López de Andrés^a, P. Carrasco Garrido^a, V. Hernández Barrera^a, M. Méndez Bailón^b, J.M. de Miguel Yanes^c, N. Pérez Farinós^d, I. Jiménez Trujillo^a y R. Jiménez García^a

^aUniversidad Rey Juan Carlos. Madrid. ^bHospital Clínico San Carlos. Madrid. ^cHospital Universitario del Sureste, Arganda del Rey. ^dAgencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Madrid.

Resumen

Objetivos: Examinar la evolución en la prevalencia de depresión entre los pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados en España entre los años 2001 y 2011, así como analizar los resultados del ingreso como la estancia hospitalaria y la mortalidad intrahospitalaria (MIH).

Material y métodos: Se ha realizado un estudio retrospectivo de once años utilizando el Conjunto Mínimo Básico de Datos de toda la población española. Se seleccionaron aquellos sujetos con edad ≥ 35 años. Se ha clasificado ingreso de un paciente que presenta diabetes tipo 2, a aquel que presentará como diagnóstico al alta, en cualquier posición, según la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-9-MC), los códigos: 250.x0 o 250.x2. Tras identificar a los sujetos diabéticos se definió la presencia de depresión si se habían incluido los códigos CIE-9-MC: 300.4, 301.12, 309.1, 311 en cualquier posición diagnóstica. Se ha calculado la prevalencia de depresión por sexo así como la duración de la estancia hospitalaria y la MIH.

Resultados: Durante el periodo de estudio, se identificaron 4.723.338 sujetos con diabetes tipo 2 con edad ≥ 35 años, de los cuales 233.026 pacientes (4,93%) presentaban depresión. La prevalencia de depresión en pacientes diabéticos aumento significativamente a lo largo del periodo de estudio (3,54% en 2001 a 5,80% en 2011; $p < 0,05$). En las mujeres diabéticas la prevalencia de depresión es significativamente más alta que entre los hombres en todos los años estudiados y aumento significativamente desde el 5,22% en 2001 al 9,24% en 2011. Entre los hombres diabéticos creció desde el 1,92% al 3,03% ($p < 0,05$). La mediana de la estancia es muy similar en ambos sexos (7-8 días) manteniéndose sin cambios significativos en el periodo de estudio. Los hombres tienen una MIH mayor que las mujeres en todos los años estudiados ($p < 0,05$). A lo largo del tiempo la MIH aumento de manera significativa en el grupo de las mujeres diabéticas que presentaban depresión (4,30% en 2001 vs 5,19% en 2011) sin ser significativo el cambio entre los hombres.

Conclusiones: La prevalencia de depresión entre los pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados en por cualquier causa España está aumentando. En las mujeres con diabetes tipo 2 la prevalencia es casi tres veces superior a la del hombre y a lo largo del periodo de estudio ha aumentado tanto la prevalencia de depresión como la mortalidad intrahospitalaria. Es necesario desarrollar estrategias de prevención y control de la depresión en los sujetos españoles que padecen diabetes tipo 2.