



Avances en Diabetología



P-010. - PREVALENCIAS POBLACIONALES DE LOS SÍNDROMES METABÓLICOS GENERAL, MÓRBIDO Y PREMÓRBIDO (ESTUDIO SIMETAP)

E. Arranz Martínez^a, A. Ruiz García^b, M.C. Martín Calle^c, J.N. García Pascual^d, V. Fernández Soriano^d, V. Nieto Lorasque^d, M.A. Rodríguez Vielba^d y M. García Alvarado^d ^{
}CS San Blas. Parla. ^bCS Pinto. Pinto. ^cCS Ntra. Sra. de Fátima. Madrid. ^dCS Arganda del Rey. Arganda del Rey.

Resumen

Objetivos: Principal: determinar las prevalencias poblacionales de los síndromes metabólicos (SM) general, mórbido y premórbido. Secundario: comparar las prevalencias poblacionales de los SM general, mórbido y premórbido entre hombres y mujeres.

Material y métodos: Estudio observacional, transversal realizado en 28 Centros de Salud del SERMAS. Población de estudio: Muestreo simple aleatorio de base poblacional (aplicativo $\dot{=}$ ALEATORIO) de Microsoft[®] Excel) sobre los listados de 86.565 adultos adscritos a los médicos investigadores. Población muestral: 3.412 sujetos. Sujetos analizados: 2.392 [localizables: 17,67%; rechazan consentimiento: 5,19%; no acudieron: 4,40%; con criterios exclusión (gestantes, inmovilizados): 2,40%]. Variables analizadas: Síndrome metabólico definido según los criterios conjuntos de IDF y ATP III. SM mórbido: SM con diabetes mellitus (DM) o enfermedad cardiovascular (ECV) que incluye cardiopatía isquémica o accidente cerebrovascular o enfermedad arterial periférica. SM premórbido: SM sin DM o ECV. Análisis estadístico: SPSS[®] Statistics 20. Estadísticos nominales: porcentajes con intervalos de confianza (IC) 95%; comparación chi-cuadrado con significación bilateral, o el contraste z para la diferencia de proporciones. Estadísticos cuantitativos: medias con desviación típica (\pm DE).

Resultados: La media (\pm DE) de edad de la población fue 51,12 (\pm 17,08) años, siendo mujeres el 55,35% (53,33-57,36). La media (\pm DE) de edad de las poblaciones masculina y femenina fueron 51,74 (\pm 16,27) y 50,65 (\pm 17,70) años respectivamente, siendo la diferencia no significativa ($p = 0,120$).

| Prevalencias (n = 2.392) | | % | LI IC (%) | LS IC (%) |
|---------------------------------|--------------------------------|-------|-----------|-----------|
| Diabetes mellitus (DM) | | 12,33 | 10,84 | 13,50 |
| Enfermedad cardiovascular (ECV) | Cardiopatía Isquémica | 3,22 | 2,55 | 4,01 |
| | Accidente cerebrovascular | 2,38 | 1,81 | 3,08 |
| | Enfermedad arterial periférica | 1,51 | 1,06 | 2,08 |
| DM o ECV | | 16,26 | 14,80 | 17,80 |
| Síndrome Metabólico (SM) | SM (IDF/ATP III) | 40,05 | 38,08 | 42,05 |
| | SM mórbido (con DM o ECV) | 14,30 | 12,92 | 15,77 |
| | SM premórbido (sin DM ni ECV) | 25,75 | 24,01 | 27,55 |
| | | | | |

| Prevalencias % (IC95%) | Hombres (n = 1.068) | Mujeres (n = 1.324) | Dif.% (H/M) | p-valor |
|--------------------------------|------------------------|---------------------|-------------|----------|
| Diabetes mellitus (DM) | 14,98 (12,89-17,26) | 10,20 (8,62-11,95) | 4,78 | 0,0004 |
| Cardiopatía isquémica | 4,87 (3,66-6,34) | 1,89 (1,23-2,77) | 2,98 | < 0,0001 |
| Accidente cerebrovascular | 2,81 (1,90-3,99) | 2,04 (1,35-2,77) | 0,77 | 0,2196 |
| Enfermedad arterial periférica | 2,43 (1,60-3,55) | 0,76 (0,36-1,38) | 1,68 | 0,0008 |
| DM o ECV | 20,23 (17,85-22,76) | 13,07 (11,30-15,00) | 7,16 | < 0,0001 |
| SM (IDF/ATPIII) | 45,60 (42,58-48,64) | 35,42 (32,84-38,07) | 10,18 | < 0,0001 |
| SM mórbido (con DM o ECV) | 15,73 (13,60-18,05) | 11,56 (9,88-13,40) | 4,17 | 0,0029 |
| SM premórbido (sin DM ni ECV) | 27,90 (25,23-30,70) | 23,87 (21,59-26,26) | 4,04 | 0,0247 |

Conclusiones: La prevalencia poblacional de SM (IDF/ATPIII) fue 40,1%, siendo la diferencia significativa entre hombres (45,6%) y mujeres (35,42%). La prevalencia poblacional de SM mórbido fue 14,3%, siendo la diferencia significativa entre hombres (15,7%) y mujeres (11,6%). La prevalencia poblacional de SM premórbido fue 25,8%, siendo la diferencia significativa entre hombres (27,9%) y mujeres (23,9%).