



# Avances en Diabetología



## O-042. - ESTUDIO DE LA INCORPORACIÓN DE UNA CALCULADORA DE BOLO A PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 EN TRATAMIENTO CON MULTIDOSIS DE INSULINA: EFECTOS EN VARIABLES PSICOLÓGICAS

M. Carreira<sup>a</sup>, M.T. Anarte<sup>a</sup>, R. Vallejo-Mora<sup>b</sup>, S. González-Romero<sup>b</sup>, F. Linares<sup>b</sup>, M. Fontalba<sup>b</sup>, M. Guerrero<sup>b</sup> y M.S. Ruiz de Adana<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Departamento de Personalidad. Evaluación y Tratamiento Psicológico. Facultad de Psicología. Universidad de Málaga. Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Málaga. <sup>b</sup>Unidad de Diabetes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Málaga. CIBERDEM. Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA).

### Resumen

**Objetivos:** 1) Estudiar el efecto psicológico de la calculadora de bolo a los 4 y 8 meses de estudio en un grupo de pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) en tratamiento con multidosis de insulina y calculador de bolo (CBMDI). 2) Comparar estos resultados con un grupo control tratado con multidosis de insulina (MDI).

**Material y métodos:** La muestra estuvo formada por 62 pacientes con DM1 y mal control glucémico inicial (HbA1c > 7%) de los cuales, durante 4 meses de seguimiento, 36 estuvieron en tratamiento con CBMDI y 26 sólo con MDI. En una segunda fase del estudio (de los 4 a los 8 meses), todos los pacientes utilizaron calculadora de bolo. Los pacientes fueron asignados a los grupos aleatoriamente. Se analizaron, al inicio, a los 4 y a los 8 meses de seguimiento, variables sociodemográficas, con una entrevista estructurada, y psicológicas (satisfacción con el tratamiento, depresión, ansiedad, miedo a las hipoglucemias y distrés-malestar asociado a la diabetes, con los siguientes cuestionarios: versión española del Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaire (DTSQ), Cuestionario de Depresión de Beck (BDI-II), Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI), Cuestionario de Miedo a las Hipoglucemias (FH-15) y la versión española de la Diabetes Distress Scale (DDS). Para el análisis longitudinal se utilizó la prueba de rasgos con signo de Wilcoxon, mientras para evaluar diferencias entre subgrupos se empleó la prueba U de Mann-Whitney. Se utilizó la versión 19.0 del SPSS.

**Resultados:** En el grupo CBMDI, a los 4 meses de seguimiento, se encontró una disminución significativa en las puntuaciones de sintomatología depresiva ( $p = 0,040$ ) y en distrés ( $p = 0,019$ ). A los 8 meses de estudio se mantiene la mejoría en sintomatología depresiva ( $p = 0,045$ ) y en distrés ( $p = 0,038$ ) y también se encuentra una disminución en las puntuaciones de ansiedad-estado ( $p = 0,039$ ) con respecto a la puntuación basal. En el grupo MDI, a los 4 meses de seguimiento, se encuentra una disminución en las puntuaciones de síntomas depresivos ( $p = 0,019$ ) y ansiedad-rasgo ( $p = 0,043$ ) con respecto a la puntuación basal. A los 8 meses de seguimiento, añadiendo al tratamiento con MDI la calculadora de bolo, se encuentra una disminución en sintomatología depresiva ( $p = 0,022$ ) y en distrés ( $p = 0,007$ ) con respecto a la puntuación basal.

**Conclusiones:** Los resultados preliminares de este estudio, sugieren que tanto los pacientes (diabetes tipo 1 y mal control glucémico) con CBMDI como aquellos que siguen con MDI mejoran significativamente su estado emocional, si bien la mejoría observada a los 8 meses en el grupo MDI se debe a la incorporación de la calculadora de bolo.