



Avances en Diabetología



P-026. - ANÁLISIS DE RESULTADOS DE CONTROL METABÓLICO Y DE CALIDAD DE VIDA DEL USO DEL CALCULADOR DE BOLUS FREE STYLE INSULINX EN DIABÉTICOS TIPO 1 TRATADOS CON MÚLTIPLES DOSIS DE INSULINA

C. Tejera Pérez, F.M. Morales Pérez, P.I. Beato Víbora, E. Delgado García, A.M. López Navia y B. Galván Díaz

Hospital Universitario Infanta Cristina. Badajoz.

Resumen

Introducción: Es bien conocido que la automonitorización de glucosa mejora el control de la diabetes. No obstante, muchos pacientes son incapaces de usar esta información para su cuidado diario, especialmente aquellos en tratamiento con insulina. Actualmente, tenemos disponibles una nueva generación de glucómetros diseñados para simplificar la vida de los pacientes y para ayudarles en las decisiones sobre su tratamiento, de acuerdo con diferentes variables. Existen numerosos estudios clínicos en pacientes con diabetes tipo 1 tratados con infusor subcutáneo de insulina sin embargo, los estudios con pacientes en tratamiento con múltiples dosis de insulina son escasos.

Objetivos: El propósito de nuestro estudio es evaluar el impacto en términos metabólicos y de calidad de vida de un calculador de bolus de insulina en el control metabólico de diabéticos tipo 1 tratados en régimen basal-bolus con múltiples dosis de insulina en la práctica clínica real.

Material y métodos: Hemos evaluado la eficacia a 6 meses tras el inicio de uso del calculador de bolus de insulina Free Style InsuLinx® en el control glucémico de 18 pacientes diabéticos tipo 1. Asimismo se recopiló el feedback de los pacientes sobre el uso del calculador en términos de calidad de vida. Para ello, se preguntó acerca de la confianza en el calculador de bolus, la percepción de hipoglucemia y el número de controles de glucemia. En todos los pacientes se ha empleado el modo sencillo. Se trataba de 7 varones, 11 mujeres, con edad $32,2 \pm 14,82$ y duración de diabetes $15 \pm 5,96$ años.

Resultados: La HbA1c inicial media era de 8,4% y la HbA1c media final fue de 7,7%. La HbA1c descendió significativamente después de los 6 meses de uso del calculador ($-0,68 \pm 0,17\%$, $p < 0,001$). El 83,3% de los pacientes pensaba que el calculador de bolus le simplificaba la elección de la insulina postprandial. El 55,5% de los pacientes se hacían más controles de glucemia desde que usaban el calculador. El 44% de los pacientes redujeron su miedo a la hipoglucemia. El 66,6% de los pacientes aumentaron la confianza en su tratamiento.

Conclusiones: Aunque nuestro estudio es una observación prospectiva, sugiere que los calculadores de bolus de insulina mejoran el control metabólico y la adherencia al tratamiento. Asimismo, decrece el miedo a la hipoglucemia, simplifica su manejo diario y en definitiva, mejora su

calidad de vida.