



# Avances en Diabetología



## P-064. - SATISFACCIÓN DE LOS PACIENTES POR EL USO DE LOS CALCULADORES DE DOSIS DE INSULINA RÁPIDA

V.M. Andía Melero<sup>a</sup>, M. Moyano Diéguez<sup>a</sup>, M.J. Rodríguez Calero<sup>a</sup>, R. Garrido Martínez<sup>b</sup>, E. León Carralafuente<sup>b</sup>, C. González Antiguiedad<sup>a</sup>, M. Motilla de la Cámara<sup>a</sup> y D. Lezcano Solís<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. <sup>b</sup>CE Hermanos Sangro. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** Para el correcto tratamiento con dosis múltiples de insulina es preciso su ajuste frecuente en función de los autocontroles de glucemia capilar, así como de la dieta y actividad física previstas. Los glucómetros con función de cálculo de dosis de insulina prandial pueden suponer una ayuda para este ajuste, mejorando el control glucémico y la calidad de vida de sus usuarios, pero los resultados hasta ahora son controvertidos.

**Objetivos:** Evaluar la satisfacción percibida por los pacientes en tratamiento insulínico antes y tras iniciar el uso de un calculador de dosis prandial de insulina.

**Material y métodos:** Se proporcionó un calculador de bolos a 43 diabéticos (17 varones y 26 mujeres; 33 tipo 1, 8 tipo 2 y 2 pospancreatectomía) con una evolución de su diabetes de  $18 \pm 10$  años. Antes de usar el calculador contestaron el test DTSQ-s, y se repitió al cabo de 1-3 meses de uso del mismo con el test DTSQ-c. Como variables clínicas se revisaron IMC, glucemia basal, HbA1c y dosis de insulina basal y prandial al inicio y a los 3 meses de empleo del calculador.

**Resultados:** En general, la satisfacción de los pacientes con su tratamiento previo era aceptable, con una puntuación media en el DTSQ-s de  $19,2 \pm 5,8$  puntos, aunque también presentaban puntuaciones  $> 3$  en la apreciación de hiper e hipoglucemias ( $4,2 \pm 1,1$  y  $3,2 \pm 1,4$  respectivamente). No se observó asociación entre la satisfacción subjetiva de los pacientes y los datos objetivos de control. Con el uso del calculador de dosis la puntuación media en el DTSQ-c fue  $9,8 \pm 6,2$ , con puntuaciones positivas en todos los casos salvo 3, de los que dos correspondían a pacientes con puntuaciones iniciales  $< 10$  y el otro al paciente con una valoración inicial más alta (32 puntos). La apreciación de hiper e hipoglucemias mejoró levemente ( $-0,7$  en ambos casos). Se observó una disminución significativa en los niveles de HbA1c (de  $8,24 \pm 1,18$  a  $7,74 \pm 1,15$ ) y no se apreciaron otros cambios en las demás variables clínicas. Esta mejora de HbA1c se correlacionó discretamente con la satisfacción de los pacientes ( $r = 0,33$ ).

**Conclusiones:** El uso de calculadores de dosis prandiales de insulina mejora a corto plazo el control glucémico sin cambios significativos en las dosis de insulina y se asocia con una mayor satisfacción de los pacientes con el tratamiento, aunque esta satisfacción no se corresponde claramente con la mejora de HbA1c.