



# Avances en Diabetología



## P-119. - EVALUACIÓN DE CALIDAD DE VIDA REALIZADA EN UN CAMPAMENTO DE EDUCACIÓN DE NIÑOS CON DM TIPO 1 Y RELACIÓN CON SU CONTROL METABÓLICO

L. Suárez Gutiérrez, M. Rodríguez Caballero, J. Ares Blanco, L. Díaz Naya, I. Riaño Galán, B. Mayoral y E. Menéndez Torre

Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar y relacionar un test de calidad de vida el "DQOLY-SF©2006: H. Hoey, H.M. McGee, T.C. Skinner and S.E. Skovlund "en 29 pacientes con diabetes mellitus tipo 1, realizado en un campamento de niños diabéticos, en relación al control metabólico.

**Material y métodos:** Encuesta transversal realizada en un campamento de niños destinado a la educación de niños con diabetes mellitus tipo 1 aplicado a 29 de los 30 niños. El instrumento de evaluación fue mediante el test Quality of life for youth autoadministrado, que fue desarrollado a partir del 52 artículos revisados del DCCT Diabetes el DQOLY-SF en una forma más corta y más precisa. Cada artículo tiene cinco puntajes posibles con un valorará de 0 a 4, donde 0 representa "Nunca" y 4 "todo el tiempo". Las puntuaciones más altas indican un impacto más negativo de la diabetes y las puntuaciones más bajas indican una mayor calidad de vida. La puntuación de cada subescala se hace por separado mediante la suma de las puntuaciones para cada elemento dentro de la sub-escala. Asimismo, se determinó la edad, sexo, el tiempo de evolución de diabetes y la HbA1c.

**Resultados:** Se evaluó a 29 pacientes con diabetes mellitus tipo 1, de los cuales un 62% eran chicos, con una edad media de  $12 \pm 2,1$ . El tiempo de evolución de la Diabetes era  $5 \pm 3,35$  años y presentaban un valor medio de HbA1c de  $7,83 \pm 1,15$ . Se les aplicó el test con una mediana de la puntuación total de 1,2 (escala entre 0-100) lo que implica una buena calidad de vida. Los ítems en los que se objetivó mayor impacto fueron: influencia de su enfermedad en la relación con los padres y su preocupación de cómo va influir la diabetes en su vida social y laboral. En el análisis estadístico la correlación test-retest fue buena para la calificación final y no se objetivó relación entre calidad de vida y control metabólico ni con el tiempo de evolución ni el sexo.

**Conclusiones:** 1) En nuestro estudio no se ha objetivado una relación entre calidad de vida con el control metabólico, al igual que otros estudios de la literatura (Grey, Boland, Yu 1998; Ingersoll y Marrero, 1991) ni con el sexo ni tiempo de evolución. Algunas limitaciones de este estudio son que los pacientes se seleccionaron únicamente entre quienes acudieron voluntariamente al campamento, (lo cual puede ocasionar un sesgo de selección) y que al ser un estudio transversal se impide la inferencia causal. 2) Dentro del test, los ítems donde se ve mayor impacto en su calidad de vida son

cómo va influir la diabetes en su vida social y laboral y en la relación con sus padres.