



# Avances en Diabetología



## P-120. - Identificación de barreras en Atención Primaria para el adecuado manejo de la Diabetes Mellitus tipo 2 en Canarias. Estudio INDICA

C. Guerra Marrero<sup>a</sup>, C. Daranas Aguilar<sup>a</sup>, G. Monzón Monzón<sup>a</sup>, S. Kaiser Girardot<sup>a</sup>, R. Martín Fernández<sup>a</sup>, Y. Ramallo Fariña<sup>a</sup>, A. Abt Sacks<sup>b</sup> y L. Rodríguez Rodríguez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio Canario de la Salud. El Rosario. Santa Cruz de Tenerife. <sup>b</sup>Fundación Canaria de Investigación y Salud (FUNCIS). El Rosario. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Introducción:** En España, la prevalencia de DM2 en población superior a 18 años supone el 13,8%. En Canarias existe también una alta prevalencia de diabetes (11%) y síndrome metabólico (25%) en la población entre 18-75 años, relacionadas con la presencia de importantes factores de riesgo como obesidad (30%) y sedentarismo (63%). Esto ha provocado que en los últimos años se hayan destinado muchos recursos personales y materiales al control de esta enfermedad, sin conseguir unos resultados relevantes. Con el estudio INDICA se evalúan dos intervenciones multicomponentes, una sobre los pacientes y sus familiares y otra sobre las unidades de atención familiar (médico y enfermera), que promuevan la modificación de conductas en el ámbito de la prevención terciaria de la DM2.

**Objetivos:** 1) Obtener información directa del contexto para identificar las dificultades/barreras de profesionales en Atención Primaria (médicos y enfermeros) y pacientes, tanto en la gestión clínica de la enfermedad como en la adherencia a las recomendaciones en DM2. 2) Obtener información actualizada y fiable para contribuir al diseño y ejecución de las intervenciones del proyecto INDICA.

**Material y métodos:** Investigación cualitativa con un total de 24 participantes distribuidos en 19 entrevistas semiestructuradas a médicos de atención primaria (n = 9), enfermeros (n = 5) y pacientes (n = 5), y un grupo focal con pacientes (n = 5). El trabajo de campo se desarrolló en las Islas Canarias (Tenerife, Gran Canaria, La Gomera y Fuerteventura). El análisis de datos se realizó desde la perspectiva de la Teoría Fundamentada con el apoyo del programa Atlas ti. 6.1.

**Resultados:** Tanto los profesionales sanitarios como los pacientes señalaron la poca consciencia de la enfermedad y la existencia de ideas erróneas por parte de los pacientes con DM2, como las principales dificultades para la adherencia a los tratamientos (alimentación, ejercicio y medicamentos). En el afrontamiento de la adherencia a los tratamientos tuvo mucha importancia la estructura social, económica, familiar, laboral y cultural, además de los recursos disponibles en el entorno de los pacientes. Estas dificultades estaban acentuadas debido a problemas intrínsecos del sistema sanitario tales como la sobrecarga de trabajo de los profesionales sanitarios en atención primaria y la carencia de materiales informativos como recursos de apoyo a la información.

**Conclusiones:** Analizando en el contexto las experiencias, actitudes y creencias de pacientes y

profesionales sanitarios relacionadas con la adherencia a los tratamientos en DM2, se pretendió obtener información actualizada y fiable para contribuir al diseño y ejecución de las intervenciones del proyecto INDICA, que mejorasen la prevención terciaria de la enfermedad.