



Avances en Diabetología



P-120. - Identificación de barreras en Atención Primaria para el adecuado manejo de la Diabetes Mellitus tipo 2 en Canarias. Estudio INDICA

C. Guerra Marrero^a, C. Daranas Aguilar^a, G. Monzón Monzón^a, S. Kaiser Girardot^a, R. Martín Fernández^a, Y. Ramallo Fariña^a, A. Abt Sacks^b y L. Rodríguez Rodríguez^a

^aServicio Canario de la Salud. El Rosario. Santa Cruz de Tenerife. ^bFundación Canaria de Investigación y Salud (FUNCIS). El Rosario. Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Introducción: En España, la prevalencia de DM2 en población superior a 18 años supone el 13,8%. En Canarias existe también una alta prevalencia de diabetes (11%) y síndrome metabólico (25%) en la población entre 18-75 años, relacionadas con la presencia de importantes factores de riesgo como obesidad (30%) y sedentarismo (63%). Esto ha provocado que en los últimos años se hayan destinado muchos recursos personales y materiales al control de esta enfermedad, sin conseguir unos resultados relevantes. Con el estudio INDICA se evalúan dos intervenciones multicomponentes, una sobre los pacientes y sus familiares y otra sobre las unidades de atención familiar (médico y enfermera), que promuevan la modificación de conductas en el ámbito de la prevención terciaria de la DM2.

Objetivos: 1) Obtener información directa del contexto para identificar las dificultades/barreras de profesionales en Atención Primaria (médicos y enfermeros) y pacientes, tanto en la gestión clínica de la enfermedad como en la adherencia a las recomendaciones en DM2. 2) Obtener información actualizada y fiable para contribuir al diseño y ejecución de las intervenciones del proyecto INDICA.

Material y métodos: Investigación cualitativa con un total de 24 participantes distribuidos en 19 entrevistas semiestructuradas a médicos de atención primaria (n = 9), enfermeros (n = 5) y pacientes (n = 5), y un grupo focal con pacientes (n = 5). El trabajo de campo se desarrolló en las Islas Canarias (Tenerife, Gran Canaria, La Gomera y Fuerteventura). El análisis de datos se realizó desde la perspectiva de la Teoría Fundamentada con el apoyo del programa Atlas ti. 6.1.

Resultados: Tanto los profesionales sanitarios como los pacientes señalaron la poca consciencia de la enfermedad y la existencia de ideas erróneas por parte de los pacientes con DM2, como las principales dificultades para la adherencia a los tratamientos (alimentación, ejercicio y medicamentos). En el afrontamiento de la adherencia a los tratamientos tuvo mucha importancia la estructura social, económica, familiar, laboral y cultural, además de los recursos disponibles en el entorno de los pacientes. Estas dificultades estaban acentuadas debido a problemas intrínsecos del sistema sanitario tales como la sobrecarga de trabajo de los profesionales sanitarios en atención primaria y la carencia de materiales informativos como recursos de apoyo a la información.

Conclusiones: Analizando en el contexto las experiencias, actitudes y creencias de pacientes y

profesionales sanitarios relacionadas con la adherencia a los tratamientos en DM2, se pretendió obtener información actualizada y fiable para contribuir al diseño y ejecución de las intervenciones del proyecto INDICA, que mejorasen la prevención terciaria de la enfermedad.