



# Avances en Diabetología



## P-032. - LENTA DIABETES AUTOINMUNE DEL ADULTO (LADA) VERSUS DM 1: ¿QUÉ LA CARACTERIZA?

T. Micaló Duran, J. Oliva Bielsa, L. Escolano Soriano y C. Carrero Leiva

ICS-Hospital Viladecans. Viladecans.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características clínicas de pacientes con diabetes tipo LADA, comparándolas con las de los DM 1 clásicos.

**Material y métodos:** Análisis descriptivo y comparación de parámetros clínicos de los pacientes afectados de DM 1 y de LADA atendidos en nuestra unidad. El diagnóstico de LADA se define por: edad superior a 30 en el inicio, presencia de anticuerpos circulantes como los anti-GAD y manejo terapéutico sin insulina al menos durante 6 meses. Estudio estadístico: parámetros cuantitativos mediante cálculo de la t de Student y cualitativos con el chi-cuadrado.

**Resultados:** Se han analizado 73 pacientes con diabetes tipo LADA (56% mujeres), edad actual (media  $\pm$  DE)  $57,2 \pm 13,6$  años, edad al diagnóstico de la diabetes:  $43,35 \pm 11,8$  años. El 21,9% tiene antecedentes familiares de enfermedades autoinmunes. El 28,17% presentan otra patología autoinmune asociada. En el momento del diagnóstico, 16,4% tenían HTA, 21% DLP, 1,3% obesidad abdominal y el IMC era  $24,8 \pm 2,51\%$ . Al inicio, fueron clasificados como DM 2 el 80% y tratados con insulina el 12,3%, con secretagogos el 41,1%, con metformina el 20,5% y solo dieta el 26%. El diagnóstico de LADA se sospechó en el 76,7% por comportamiento clínico atípico (pérdida de peso, mal control, gran sensibilidad a la insulina, etc.) El tiempo entre el diagnóstico de la diabetes y el inicio de la insulina fue de  $34 \pm 24,6$  meses. Actualmente se tratan con  $0,51 \pm 0,19$  ui/kg de insulina, el 76,7% con 4 o más inyecciones/día. 56 se diagnostican a partir del año 2008 (el 16% de ellos por MF) y 17 anteriormente a esta fecha (5,8% de ellos por MF).

Comparativa LADA-DM 1			
	LADA	DM 1	
Sexo (%mujeres)	56	39,6	p < 0,001
Edad actual (años)	$57 \pm 13,6$	$42,39 \pm 13$	p < 0,00001
Edad al diagnóstico (años)	$43,35 \pm 11,8$	$22,39 \pm 12,26$	p < 0,00001
A.F. autoinmunes (%)	21,9	24,2	NS
A.P. autoinmunes (%)	28,17	18,3	p < 0,04
Insulina ui/kg	$0,51 \pm 0,19$	$0,63 \pm 0,21$	p < 0,001

Nº inyecciones/día			
< 4	17	11	p < 0,001
4	42	112	
> 4	14	46	

**Conclusiones:** El grupo de diabetes tipo LADA ha sido mayoritariamente diagnosticado de DM 2 y tratado al inicio con fármacos orales. La insulina se instauró de promedio a los 34 meses del diagnóstico y la sospecha fue por inestabilidad metabólica y características clínicas. En comparación con el grupo de DM 1, los LADA son más mayores, con predominio del sexo femenino, mayor edad al diagnóstico y mayor frecuencia de otras enfermedades autoinmunes asociadas. Precisan menos dosis de insulina y menos inyecciones.