



Avances en Diabetología



P-133. - Estudio de valoración de la satisfacción de pacientes con mal control glucémico y miedo al pinchazo

F.C. Carramiñana Barrera y G.D.I.D. del Estudio de Satisfacción en el Inicio de Terapia con Insulina

Centro de Salud de San Roque. Badajoz.

Resumen

Introducción y objetivos: El temor al pinchazo es argumentado por los pacientes como un motivo para retrasar la insulino terapia, lo que en muchos casos supone un retraso en obtener un control glucémico adecuado. El médico de Atención Primaria puede tener dificultad en abordar estos miedos.

Objetivos: Objetivo principal: evaluar la satisfacción del paciente tras vencer el miedo al pinchazo mediante el test de satisfacción DTSQ. Objetivos secundarios: evaluar si al superar el miedo al pinchazo esto repercute en una mejora en los parámetros generales de salud del paciente: factores de riesgo cardiovascular, y factores glucémicos.

Material y métodos: Estudio epidemiológico, observacional, y de ámbito regional, en pacientes ≥ 18 años, diagnosticados de DM2 que acuden a las consultas de AP, en las condiciones habituales de la práctica clínica. A los pacientes incluidos no se les aplicará ninguna intervención, ya sea diagnóstica o de seguimiento, que no sea la habitual de la práctica clínica. Se analizan los cuestionarios de satisfacción con el tratamiento en la diabetes DTSQs y DTSQc.

Resultados: Se incluyeron 253 sujetos, excluidos 6. La edad media de los pacientes fue de 65,8 años. Datos de los participantes similar a estudios previos realizados bajo condiciones de práctica clínica habitual, con predominio de mujeres (53,6%), obesidad grado I y de tipo central (circunferencia cintura media de 101,6 cm), con tiempo de evolución superior a 9 años. Se analizan todos los datos de visita basal y a los tres meses de iniciado el tratamiento con insulina basal. Existe una mejora estadísticamente significativa entre los datos previos y tras superar el miedo al pinchazo en los valores medios de glucemia en ayunas de 192,3 a 136,4 mg/dl, presentar hipoglucemias, HbA1c de 8,8 a 7,6%, y peso de 80,2 a 78,9 kg. Los cuestionarios de satisfacción muestran que "se ha superado el miedo al pinchazo" en un 89,6% de los pacientes. Puntuación global DTSQs ha sido 19,1. La puntuación global media en el cuestionario DTSQc ha sido 9,3.

Conclusiones: Es posible superar el miedo al pinchazo dentro de las consultas de atención primaria con la práctica clínica habitual mejorando el control metabólico y sin afectar a la calidad de vida y mejorando la satisfacción de los pacientes con un régimen de insulinización.