



# Avances en Diabetología



## P-170. - ESTUDIO DE GLUCEMIAS CAPILARES DURANTE 8 SEMANAS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 A TRATAMIENTO CON INSULINA

M. Pazos Couselo<sup>a</sup>, M. González Rodríguez<sup>a</sup>, I.A. Rodríguez Gómez<sup>a</sup>, F. Gude Sampedro<sup>a</sup>, J.M. Mayán Santos<sup>b</sup>, F. Casanueva Freijo<sup>a</sup> y J.M. García López<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Clínico Universitario. Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Universidad de Santiago de Compostela. Santiago de Compostela.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la relevancia de la glucemia capilar en pacientes con Diabetes mellitus tipo 2 a tratamiento con insulina.

**Material y métodos:** Estudio observacional en el que participaron 51 pacientes (20 hombres y 31 mujeres) que cumplían los siguientes criterios: a) edad mayor de 40 años, b) índice de masa corporal menor de 40 kg/m<sup>2</sup>, c) DM 2 de al menos 1 año de evolución, d) tratamiento con insulina, desde al menos 3 meses antes e) capacidad para realizar autoanálisis y f) situación metabólica estable. En la visita inicial se hizo valoración clínica y analítica completa del paciente y se le instruyó sobre la automonitorización de glucosa capilar, el sistema usado fue el Bg Star de Sanofi-Aventis. Los pacientes fueron instruidos para mantener su dieta usual. Durante un periodo de 8 semanas los pacientes realizaron controles de glucemia capilar de forma estructurada pre y postprandiales en las tres comidas principales que se iban alternando a lo largo de la semana. Se realizaron 2 controles diarios y cada 3 días se obtuvo un perfil de 6 puntos pre y postprandial. Al final de la semana 8 se determinó la HbA1c plasmática. Se definió como hiperglucemia glucemias capilares preprandiales mayores de 130 mg/dl y postprandiales mayores de 180 mg/dl. Se definió como hipoglucemia valores de glucemia capilar inferior a 70 mg/dl. Mediante análisis multivariable se estudió la asociación de los valores de glucemias capilares con las variables clínicas (edad, sexo, IMC, HbA1c, tiempo de evolución de la diabetes y tratamiento).

**Resultados:** Los datos clínicos y de laboratorio se muestran en la tabla. De las 144 determinaciones de la glucemia capilar programadas en las 8 semanas, los pacientes realizaron el 93% de las mismas. Existe una relación directa entre glucemia capilar y niveles de HbA1c ( $p < 0,001$ ). Sin embargo, hay pacientes con excursiones similares en sus glucemias capilares que presentan niveles de HbA1c muy diferentes. Los datos obtenidos del análisis multivariable muestran que los niveles elevados de HbA1c se asociaron significativamente con la aparición de episodios de hiperglucemia y los valores más bajos de IMC con hipoglucemia ( $p < 0,001$ ).

N	51
Hombres	20 (39%)
Mujeres	31/61%)
Edad (años)	61,9 ± 7,5

Tiempo de evolución de la diabetes (años)	11,1 ± 7,1
Rango de edad (años)	49-77
IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	31,8 ± 3,9
Tratamiento	
Tratamiento con antidiabéticos orales	33
Monoterapia	21 (64%)
Combinación de 2 o más fármacos	12 (36%)
Insulina	
Insulina basal	16 (31%)
Mezclas de insulina estándar (30/70, 50/50)	15 (30%)
Insulina basal + 3 de rápida	20 (39%)
Hba1c (%) semana 8	7,5 ± 1,3

**Conclusiones:** Los resultados de la glucemia capilar realizados a lo largo de 8 semanas detectaron episodios de hiperglucemias e hipoglucemia añadiendo información relevante a la proporcionada por la HbA1c.

Financiado por Sanofi.