



# Avances en Diabetología



## P-168. - TRES DE CADA CUATRO PACIENTES DIABÉTICOS SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA PRESENTAN REMISIÓN COMPLETA O PARCIAL DE LA DIABETES

L. Chinchurreta Díez<sup>a</sup>, A. Zugasti Murillo<sup>a</sup>, E. Petrina Jáuregui<sup>a</sup>, J. Olóndriz Huarte<sup>a</sup> y V. Valentí Azcárate<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. <sup>b</sup>Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.

### Resumen

**Introducción:** En los últimos años se ha postulado la cirugía bariátrica como una opción terapéutica de la diabetes tipo 2 (DM2). Estudios previos han comunicado una tasa de curación del 78% y de mejoría del 87%.

**Objetivos:** Analizar la remisión de DM2 en nuestra serie de pacientes diabéticos operados según el protocolo CHN-CUN en el período 2009-2013. Examinar factores relacionados con la remisión de DM2 tras cirugía bariátrica.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo en el que se revisaron datos analíticos y antropométricos a los 0, 6, 12 y 18 meses. Se utilizaron como criterios de remisión completa y parcial los establecidos por Buse et al en 2009 (completa = glucemia basal < 100 mg/dL, glicada < 6%; parcial = glucemia basal 100-125 mg/dL, glicada 6-6,5%) Se realizó estudio estadístico con SPSS versión 20, considerando significativo un  $\alpha = 0,05$ .

**Resultados:** Serie de 23 pacientes (11H/12M), edad  $48,9 \pm 10,2$  años (29-62) con diagnóstico previo a la cirugía de obesidad grado II-III (IMC  $48,25 \pm 8,41$  kg/m<sup>2</sup>) + DM2 (meses de evolución  $62,1 \pm 47,9$ , rango 1-154). El tratamiento previo a la cirugía era sólo dieta 1, antidiabéticos orales 17, insulina 5, con glicada  $7,7 \pm 1,28\%$  (6,1-10,9) y glucemia basal  $165,3 \pm 68,2$  mg/dL (109-425). Se realizaron 20 bypass gástricos y 3 gastrectomías tubulares. El % peso perdido (%PP) y % exceso peso perdido (%EPP) a los 18 meses fue  $26,45 \pm 8,21$  (3,3-42) y  $49,5 \pm 16,65$  (5-82,5). El porcentaje de remisión completa/parcial a los 18 meses fue 57,9/15,8 según glicada y 52,2/26,1 según glucemia basal, con un descenso medio de glicada hasta la actualidad de  $1,3 \pm 2,05\%$ . En nuestra serie existe asociación entre el tipo de cirugía (a favor del bypass gástrico) y la disminución de glicada ( $p = 0,036$ ). Aquellos pacientes con peor control previo (glicada  $\geq 8,5\%$ ) presentan mayor mejoría ( $p = 0,026$ ). Pacientes con %PP > 30% presentan mayor descenso de glicada ( $p = 0,07$ ). No hemos encontrado asociación con la edad, el sexo, el peso previo, los años de evolución de la DM2 e insulinización previa.

**Conclusiones:** En nuestra serie, con un periodo medio de seguimiento de 27,86 meses, un 73,7% presenta remisión completa o parcial de la diabetes. Los pacientes sometidos a bypass gástrico presentan un porcentaje de remisión del 85% según glucemia basal. A los 6 meses de la cirugía todos los pacientes presentaban mejoría, incrementándose ésta a los 12 meses. Una serie mayor nos podrá ofrecer más datos sobre factores relacionados con la persistencia de diabetes tras cirugía

bariátrica.