



Avances en Diabetología



P-009. - GRADO DE CONTROL METABÓLICO DE LOS PACIENTES CON DM2 Y CARDIOPATÍA ISQUÉMICA DE UNA UNIDAD DE DIABETES

R. Sánchez Almaraz, N. González, C. Grande, M.C. Roldán Puchalt, M. Zapatero, P.R. Chávez y L. Herranz

Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Evaluar si existen diferencias en el grado de control metabólico (tanto glucémico como lipídico) de los pacientes con diabetes tipo 2 con y sin cardiopatía isquémica de una Unidad de Diabetes.

Material y métodos: Se recogieron datos demográficos y bioquímicos de los pacientes vistos en 2013. Se calculó la media de las determinaciones de HbA1c y lípidos (colesterol total, LDLc, HDL, triglicéridos (TG)) de ese año. Un buen control metabólico (BCM) se definió como HbA1c < 7%, LDLc < 100 mg/dl en no isquémicos y < 70 en isquémicos, HDLc > 40 (hombres) o > 50 (mujeres) y TG < 150 mg/dl. Se compararon los pacientes con y sin cardiopatía isquémica (CI).

Resultados: Se incluyeron 762 pacientes cuyas características se detallan en la tabla. El porcentaje de pacientes que consiguen un BCM es menor en los pacientes coronarios que en los no coronarios (8,8% vs 18,1%; $p < 0,001$). La diferencia en las cifras de triglicéridos (117 (88-168) en no coronarios y 128 (94-181) en coronarios) y HbA1C ($7,04 \pm 1,48$ en no coronarios y $7,17 \pm 1,28$ en coronarios) no fueron significativas. Sin embargo, los pacientes con CI presentan menos LDLc (79 ± 23 vs 94 ± 30 , $p < 0,001$), menos HDLc (79 ± 23 vs 47 ± 11 , $p < 0,001$) y menos colesterol total (152 ± 35 vs 170 ± 34 , $p < 0,001$).

Características de la población,				
Características generales	DM2 (762)	Sin CI (604)	Con CI (158)	p
Sexo masculino	53,4%	47,7%	75,3%	< 0,001
Edad	66 (57-73)	63 \pm 13	70 \pm 10	< 0,001
Años de evolución DM	10 (5-18)	8 (4-16)	14 (10-24)	< 0,001
Retinopatía	19,3%	16,2%	31%	< 0,001
Nefropatía	23,8%	19%	41,8%	< 0,001
HTA	61,9%	57,8%	77,8%	< 0,001
DL	81,6%	78,3%	94,3%	< 0,001
BCM	16,0%	18,1%	8,8%	0,009
Metformina	56,8%	61,8%	38%	< 0,001
Sulfonilureas	4,1%	3,8%	5,1%	0,477

Glinidas	9,4%	10,1%	7,0%	0,230
IDPP4	13,8%	16,1%	5,1%	0,477
GLP1	2,0%	2,0%	1,9%	0,621
Insulina	60,5%	57,1%	73,4%	< 0,001
BCM: Buen control metabólico. Datos expresados en %, media (DE).				

Conclusiones: En nuestros pacientes con DM2 y enfermedad coronaria, un BCM que englobe cifras óptimas de HbA1c, LDLc, HDL y TG se alcanza en menos del 10% de la población. Sin embargo, la media de cada uno de los parámetros por separado se acerca o alcanza el valor deseable. No obstante, es preciso reforzar el control metabólico de este grupo de pacientes, pues se trata de una población de muy alto riesgo cardiovascular.