Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):57

Avances en Diabetología

P-009. - GRADO DE CONTROL METABÓLICO DE LOS PACIENTES CON DM2 Y CARDIOPATÍA ISQUÉMICA DE UNA UNIDAD DE DIABETES

R. Sánchez Almaraz, N. González, C. Grande, M.C. Roldán Puchalt, M. Zapatero, P.R. Chávez y L. Herranz

Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Evaluar si existen diferencias en el grado de control metabólico (tanto glucémico como lipídico) de los pacientes con diabetes tipo 2 con y sin cardiopatía isquémica de una Unidad de Diabetes.

Material y métodos: Se recogieron datos demográficos y bioquímicos de los pacientes vistos en 2013. Se calculó la media de las determinaciones de HbA1c y lípidos (colesterol total, LDLc, HDL, triglicéridos (TG)) de ese año. Un buen control metabólico (BCM) se definió como HbA1c < 7%, LDLc < 100 mg/dl en no isquémicos y < 70 en isquémicos, HDLc > 40 (hombres) o > 50 (mujeres) y TG < 150 mg/dl. Se compararon los pacientes con y sin cardiopatía isquémica (CI).

Resultados: Se incluyeron 762 pacientes cuyas características se detallan en la tabla. El porcentaje de pacientes que consiguen un BCM es menor en los pacientes coronarios que en los no coronarios (8,8% vs 18,1%; p < 0,001). La diferencia en las cifras de triglicéridos (117 (88-168) en no coronarios y 128 (94-181) en coronarios) y HbA1C (7,04 ± 1,48 en no coronarios y 7,17 ± 1,28 en coronarios) no fueron significativas. Sin embargo, los pacientes con CI presentan menos LDLc (79 ± 23 vs 94 ± 30, p < 0,001), menos HDLc (79 ± 23 vs 47 ± 11, p < 0,001) y menos colesterol total (152 ± 35 vs 170 ± 34, p < 0,001).

Características de la población,				
Características generales	DM2 (762)	Sin CI (604)	Con CI (158)	p
Sexo masculino	53,4%	47,7%	75,3%	< 0,001
Edad	66 (57-73)	63 ± 13	70 ± 10	< 0,001
Años de evolución DM	10 (5-18)	8 (4-16)	14 (10-24)	< 0,001
Retinopatía	19,3%	16,2%	31%	< 0,001
Nefropatía	23,8%	19%	41,8%	< 0,001
HTA	61,9%	57,8%	77,8%	< 0,001
DL	81,6%	78,3%	94,3%	< 0,001
BCM	16,0%	18,1%	8,8%	0,009
Metformina	56,8%	61,8%	38%	< 0,001
Sulfonilureas	4,1%	3,8%	5,1%	0,477

Glinidas	9,4%	10,1%	7,0%	0,230
IDPP4	13,8%	16,1%	5,1%	0,477
GLP1	2,0%	2,0%	1,9%	0,621
Insulina	60,5%	57,1%	73,4%	< 0,001
BCM: Buen control metabólico. Datos expresados en %, media (DE).				

Conclusiones: En nuestros pacientes con DM2 y enfermedad coronaria, un BCM que englobe cifras óptimas de HbA1c, LDLc, HDL y TG se alcanza en menos del 10% de la población. Sin embargo, la media de cada uno de los parámetros por separado se acerca o alcanza el valor deseable. No obstante, es preciso reforzar el control metabólico de este grupo de pacientes, pues se trata de una población de muy alto riesgo cardiovascular.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados