



# Avances en Diabetología



## P-031. - ESTUDIO COMPARATIVO DE LAS GESTANTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 PRECONCEPCIONAL Y DIABETES GESTACIONAL

L. Mañé Serra, M. Prados, J.J. Chillarón, A. Payà, A. Goday, R. Carreras y J.A. Flores

Hospital del Mar. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Comparar las características basales y los resultados materno-fetales de una población de gestantes con diabetes mellitus tipo 2 pregestacional (DMPG) y una cohorte de pacientes con diabetes gestacional (DMG).

**Material y métodos:** Estudio transversal de las pacientes con DMPG y con DMG seguidas en la consulta específica entre enero 2011-octubre 2014. Se compararon las características basales, los datos relacionados con la gestación y el parto y las características del neonato.

**Resultados:** La prevalencia de DMPG entre las gestantes durante los tres años de seguimiento se multiplicó por 4 (0,32% vs 1,19%) mientras que la prevalencia de DMG se mantuvo estable (6,7% vs 7,2%). La mayoría de las pacientes con DMPG pertenecían a etnias minoritarias mientras que el 43% de las pacientes con DMG eran de origen caucásico. En la tabla se presentan las características basales maternas y los datos sobre la gestación y el parto para ambos grupos.

Características basales maternas y datos sobre la gestación y el parto

	DMG (N = 567)	PGDM (N = 40)	p
Características maternas			
Edad (años + DE)	32,8 (± 5,2)	36,3 (± 4,8)	< 0,001
IMC previo (Kg/m <sup>2</sup> + DE)	27,2 (± 5,6)	30,4 (± 5,4)	0,001
Etnia n (%)			
Caucásica	244 (43,1%)	2 (7,3%)	< 0,001
Latinoamericana	80 (14,1%)	5 (12,2%)	
Indopakistaní	108 (19,0%)	21 (51,2%)	
Marroquí	69 (12,1%)	5 (12,2%)	
Asiática	66 (11,7%)	6 (14,6%)	
Africana	0 (0%)	1 (2,4%)	
DMG previa n (%)	98 (17,3%)	14 (35,9%)	0,004
Macrosoma previo n (%)	62 (10,9%)	6 (13,9%)	0,313
Nulípara n (%)	26 (45,7%)	10 (24,4%)	0,008
Características de la gestación y el parto			
Óbito fetal n (%)	0 (0%)	2 (4,9%)	0,004
Inicio parto n (%)			

Esponáneo	282 (49,7%)	8 (20,0%)	0,001
Inducido	227 (40,0%)	25 (62,5%)	
Cesárea programada	58 (10,3%)	7 (17,5%)	
Tipo parto n (%)			
Eutócico	298 (52,6%)	17 (42,4%)	0,007
Instrumentado	158 (27,8%)	6 (15,2%)	
Cesárea Urgente	111 (19,6%)	17 (42,4%)	
Características del neonato			
Pretérmino n (%)	38 (6,7%)	9 (23,1%)	0,001
SGA n (%)	9 (1,6%)	0 (0%)	0,428
LGA n (%)	84 (14,8%)	16 (41,0%)	< 0,001

**Conclusiones:** La prevalencia de DMPG ha aumentado en los últimos años, especialmente en grupos étnicos minoritarios, a diferencia de la prevalencia de DMG que se ha mantenido relativamente estable. Globalmente las pacientes con DMPG presentaron características basales más adversas y por lo tanto peores resultados materno-fetales y obstétricos, con mayores tasas de Grande para edad gestacional, inducción al parto, prematuridad y cesárea urgente. Es importante incidir en la identificación precoz de este grupo de pacientes y en su diferenciación del grupo de gestantes con DMG clásica.