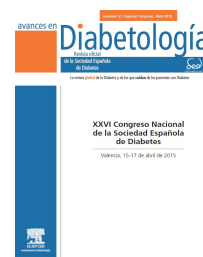




# Avances en Diabetología



## O-026. - FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ADHERENCIA AL AUTOANÁLISIS EN PACIENTES CON DM1 Y DM2 INCLUIDA LA PERCEPCIÓN GLUCÉMICA. ESTUDIO DAPA.ES

M.T. Penalba Martínez<sup>a</sup>, M. Vidal Flor<sup>b</sup>, M. Jansà Morató<sup>b</sup>, M. Galindo Rubio<sup>c</sup> y L. Corredoira González<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitari i Politècnic La Fe. Valencia. <sup>b</sup>Hospital Clínic. Barcelona. <sup>c</sup>Hospital Clínico San Carlos. Madrid. <sup>d</sup>Statistics Department. BioClever 2005. Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** La auto-monitorización de la glucosa en la sangre (AMG) es una herramienta importante para lograr un buen control glucémico.

**Objetivos:** Determinar los factores asociados con la adherencia a la AMG, incluyendo la auto-percepción glucémica, en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) y tipo 2 (DM2).

**Material y métodos:** Estudio observacional, prospectivo y multicéntrico en pacientes con DM1 y DM2 tratados con insulina. En la visita basal se recogieron las características socio-demográficas, clínicas, metabólicas y de tratamiento. La percepción glucémica se evaluó a través de 4 llamadas telefónicas realizadas semanalmente en las que se preguntó a los pacientes sobre su percepción glucémica que se comparó con la glucemia capilar realizada en el momento. Se definió percepción correcta (a los valores dentro de un rango de  $\pm 15$  mg/dl para controles de glucosa  $< 75$  mg/dl y  $\pm 20$  mg/dl para los niveles  $\geq 75$  mg/dl) cuando los pacientes percibían  $\geq 65\%$  de los controles correctamente. Se consideró que un paciente era adherente a la AMG si realizaba el número mínimo de mediciones de glucosa establecidos por la Sociedad Española de Diabetes (SED) según tipo de tratamiento. Análisis estadístico bivariado y multivariado.

**Resultados:** De 2.700 pacientes reclutados, 2.029 se consideraron válidos (30,3% con DM1). Intervalo edad 18-80 años. Evolución DM:  $16,5 \pm 10,5$  años. El 80,5% con HbA1c  $\geq 7\%$ . El 16,8% de los pacientes tenían una percepción correcta de la glucemia. El 54% eran adherentes a la AMG según las recomendaciones de la SED (51% DM1). La variable de realizar  $> 21$  controles se asoció a baja adherencia en todos los grupos de edad. Según rangos de edad otras variables asociadas a baja adherencia fueron: A) entre 18-44 años, el consumo moderado/excesivo de alcohol (OR: 0,452; IC95%: 0,254, 0,805). B) entre 45-64 años, la creencia de buena percepción glucémica (OR: 0,925; IC95%: 0,877, 0,976). C) En pacientes  $> 65$  años, la obtención de las tiras a través del centro de salud vs de la farmacia (OR: 0,554; IC95%: 0,378, 0,812) y la desmotivación asociada a valores de HbA1c fuera del objetivo (OR: 0,488; IC95%: 0,337, 0,706).

**Conclusiones:** La adherencia a la AMG varía dependiendo de la edad y de la frecuencia de controles. Otras variables asociadas con baja adherencia por grupo de edad son: el consumo de alcohol en pacientes jóvenes, la confianza en la percepción glucémica en personas de mediana edad

y la falta de motivación por el mal control en personas mayores.