



# Avances en Diabetología



## O-021. - EPIDEMIOLOGÍA DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 1 EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

B. Mayoral González<sup>a</sup>, E. Menéndez Torre<sup>b</sup>, I. Riaño Galán<sup>c</sup> y P. Suárez Gil<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital de Cabueñes. Gijón. <sup>b</sup>HUCA. Oviedo. <sup>c</sup>Hospital San Agustín. Avilés.

### Resumen

**Introducción:** Es muy importante conocer la incidencia de la diabetes mellitus 1 (DM1) en cada región y la evolución de la misma, para analizar los factores determinantes de su etiopatogenia así como para la provisión de recursos sociosanitarios adecuados.

**Objetivos:** Conocer la incidencia de la población con DM1 en el Principado de Asturias y describir la epidemiología de la presentación de la enfermedad.

**Material y métodos:** Se estudiaron todos los niños y jóvenes de menos de 40 años, residentes en nuestra comunidad que fueron ingresados al debut de su enfermedad en los hospitales públicos y privados, entre el 1 de enero de 2002 y el 31 de diciembre de 2011. Como fuente primaria se utilizarán los códigos de la CIE9 del Servicio de Archivos Clínicos y de los servicios especializados de los Hospitales. Como fuente secundaria los registros de la historia informatizada de Atención Primaria de todo el Principado. Se analizó con el paquete estadístico Stata/IC 13.1. Se trata de un estudio observacional y descriptivo en el que se recoge información edad, sexo, enfermedades autoinmunes asociadas, antecedentes familiares de DM tipo 1 y 2, síntomas previos al inicio y su duración así como los parámetros bioquímicos característicos, Ac antiGAD y antiIA2.

**Resultados:** Se han recogido 315 casos durante este periodo, 204 hombres (64,8%) y 109 mujeres (34,6%), con una edad media al debut de 21 años (DE = 11,2). La distribución es bimodal con 2 picos de incidencia, uno hacia la adolescencia y otro próximo a los 40 años. Los menores de 15 años eran 112 (35,6%). La tasa de incidencia ajustada en menores de 15 años con DM1 fue de 10,3/100.000 habitantes. 45 debutaron con cetoacidosis (14,3%) y el resto con hiperglucemia y/o cetosis simple (82,2%). 50 pacientes debutaron con hiperglucemia simple y presentaron una evolución lenta posterior. Los valores de glucemia medios al debut eran 380 mg/dl (DE = 160). La HbA1c tenía un valor medio de 11,6% (DE = 8,6). Los Ac antiGAD fueron positivos en 82,5% y los antiIA2 en el 51,1%. El valor del péptido C basal al debut fue de 0,9 ng/ml (DE = 1). Un 11,4% presentaban otras enfermedades autoinmunes asociadas (enfermedad celiaca, enfermedad tiroidea autoinmune). Un 20,3% tenía antecedentes familiares de DM1, y el 45,7% de DM2.

**Conclusiones:** La incidencia ajustada de diabetes mellitus tipo 1 en menores de 15 años en el Principado de Asturias de 2002 a 2012 fue de 10,3/100.000 habitantes. La gran mayoría de los pacientes fueron diagnosticados al debut con hiperglucemia y/o cetosis simple. 1 de cada 10 pacientes asocia otras enfermedades autoinmunes. Los Ac antiGAD fueron positivos en el 85%. La

creación de un registro de diabetes mellitus sería de gran interés para nuestra comunidad.