Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):22

Avances en Diabetología

O-022. - EVALUACIÓN DE FACTORES DE RIESGO CARDIOMETABÓLICOS EN LA POBLACIÓN DIABÉTICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (ESTUDIO SIMETAP)

E. Arranz Martínez[a], A. Ruiz García[b], P. Arribas Álvaro[c], A.I. Macho del Barrio[d], C. Sanz Velasco[e], M.C. Vieira Pascual[f] y P. Simonaggio Stancampiano[g]

[a]Centro de Salud San Blas. Parla. [b]Centro de Salud Pinto. Pinto. [c]Centro de Salud Campamento. Madrid. [d]Centro de Salud Vicente Soldevilla. Madrid. [e]Centro de Salud Sector III. Getafe. [f]Centro de Salud La Plata. Torrejón de Ardoz. [g]Centro de Salud San Martín de la Vega. Madrid.

Resumen

Objetivos: Evaluar los factores de riesgo cardiometabólicos en la población diabética de la Comunidad de Madrid.

Material y métodos: Estudio observacional, transversal y multicéntrico (56 Centros de Salud). Población de estudio: Muestreo simple aleatorio sobre los 153.589 adultos adscritos a los médicos investigadores. Población muestral: 7.223 sujetos. Exclusiones, ilocalizables y abandonos: 35,53%. Sujetos de estudio: 4.668. Análisis estadístico: Estadísticos cualitativos con intervalos de confianza (IC) 95%. Chi-cuadrado, estadístico z, y riesgo relativo con IC95%. *Estadísticos cuantitativos:* medias con desviación estándar (± DE); mediana con rango intercuartílico (RIC). Prueba t-Student tras evaluar prueba de Levene.

Resultados: La población de estudio tiene una media (± DE) de edad de 54,65 (± 17,81) años, mediana: 53,93 (RIC: 40,44 - 68,71) años, siendo masculina el 43,72% (42,29-45,16). La prevalencia poblacional de diabetes (DM) es 14,46% (13,46-15,50), siendo 13,84% (12,86-14,86) DM tipo 2.

	DM (n = 675)		No DM (n = 3.993)				
	Media	± DE	Media	± DE	Dif. de medias	p-valor	
Edad (años)	68,07	12,77	52,38	17,54	15,69	< 0,0001	
IMC (kg/m^2)	29,69	5,03	27,08	5,05	2,61	< 0,0001	
I. cintura talla	0,63	0,08	0,57	0,09	0,06	< 0,0001	
Per. abd. (cm)	102,29	13,19	92,82	13,78	9,47	< 0,0001	
Glucemia (mg/dL)	131,84	39,35	89,91	11,14	41,93	< 0,0001	
HbA1c (%)	6,78	1,15	5,34	0,45	1,44	< 0,0001	
	%	IC95%	%	IC95%	Dif.%, p< 0,0001	RR	IC95%
Sexo masculino	54,37	50,53-58,18	41,92	40,39-43,47	12,45	1,30	1,20-1,40
IMC > 30 kg/m^2	42,67	38,90-46,50	23,54	22,23-24,89	19,13	1,81	1,63-2,00
Per. Abd. ≥ 80 cm (F) (IDF)	94,81	91,70-97,00	71,75	68,87-73,58	23,06	1,32	1,27-1,37

Per. Abd. ≥ 94 cm (M) (IDF)	80,65	76,24-84,57	59,58	57,18-61,95	21,07	1,35	1,27-1,44
Per. Abd. > 88 cm (F) (ATP)	80,84	76,00-85,09	44,23	42,20-46,28	36,61	1,82	1,70-1,96
Per. Abd. > 102 cm (M) (ATP)	53,68	48,43-58,87	29,16	26,99-31,41	24,52	1,83	1,63-2,07
ICT > 0,6	64,89	61,15-68,49	29,90	28,48-31,35	34,99	2,16	2,01-2,33
Glucosa ≥ 110 mg/dL	98,96	97,88-99,58	7,11	6,33-7,95	91,85	13,91	12,44-15,57
HbA1c entre 5,7 y 6,5%	29,04	25,64-32,62	15,00	13,91-16,15	14,04	1,94	1,68-2,22
Síndrome metabólico (SM) (ATPIII/IDF)	94,37	92,35-95,99	36,06	34,57-37,57	58,31	2,62	2,50-2,74
SM mórbido	94,37	92,35-95,99	4,81	4,17-5,52	89,56	16,43	14,55-18,56

Conclusiones: Al comparar con la población no diabética, la población diabética es casi 16 años mayor; el IMC y el índice cintura talla son mayores; el perímetro abdominal casi 10 cm mayor; la glucemia basal casi 42 mg/dL mayor, y la HbA1c un 1,4% mayor. Igualmente, en la población diabética el sexo masculino es un 12,5% más frecuente, tienen 1,3 más riesgo de perímetros abdominales aumentados según IDF, y 1,8 más riesgo según ATP, 1,8 más riesgo de tener un IMC > 30 kg/m^2, y 16,4 más riesgo de padecer SM mórbido.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados