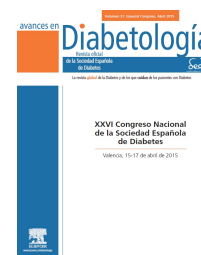




# Avances en Diabetología



## O-024. - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN EL PAÍS VASCO Y SU ASOCIACIÓN A FACTORES DE RIESGO

S. Gaztambide Sáenz, A. Aguayo, I. Urrutia, T. González, F.J. Santamaría y L. Castaño

Hospital Universitario Cruces. Barakaldo.

### Resumen

**Introducción:** La prevalencia de diabetes mellitus (DM) en España en población  $\geq 18$  años es del 13,8% (Estudio Di@betes, Diabetologia 2012) y en Andalucía, con la misma metodología, del 16,3% (Rev Esp Cardiol 2014), lo que sugiere diferencias entre comunidades autónomas.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de DM y otras alteraciones del metabolismo hidrocarbonado y su relación con factores de riesgo en el País Vasco.

**Material y métodos:** Siguiendo la metodología del estudio Di@betes se obtuvo una muestra de 847 personas, representativa del País Vasco.

**Resultados:** El 55,4% fueron mujeres. La edad media fue  $52,2 \pm 16,3$  años ( $X \pm DE$ ), mayor en hombres ( $53,5 \pm 16,3$  vs  $51,1 \pm 16,1$ ;  $p = 0,038$ ) y el IMC (índice de masa corporal)  $26,6 \pm 4,7$  Kg/m<sup>2</sup>, superior en hombres ( $27,4 \pm 4,1$  vs  $25,8 \pm 5,1$ ;  $p < 0,001$ ). La prevalencia de las alteraciones del metabolismo hidrocarbonado se reflejan en la tabla 1A. En total, el 21,6% de la muestra tenía algún tipo de alteración, con tasas más altas en hombres (58,6% vs 41,4%,  $p < 0,001$ ) y aumentando con la edad. Los factores de riesgo independientes asociados a DM en el análisis multivariante de regresión logística figuran en la tabla 1B (OR = *odds ratio* = razón de probabilidad).

Tabla 1A, Prevalencia de alteraciones del metabolismo hidrocarbonado

	Prevalencia (%)	IC95%	
Diabetes	10,7	3,04-5,09	
Diabetes conocida	6,3	4,79-8,22	
Diabetes desconocida	4,3	3,04-5,92	
Tolerancia anormal a la glucosa	7,2	5,53-9,15	
Glucemia basal alterada	3,8	2,64-5,37	

Tabla 1B, Factores de riesgo independientes asociados a DM

	OR	IC95%	p
Edad	1,07	1,04-1,10	$p < 0,0001$
Varón	4,58	2,34-8,97	$p < 0,0001$
Obesidad abdominal	2,80	1,47-5,36	$p = 0,002$

HTA	2,40	1,16-4,96	p = 0-018
LDLc elevado	1,83	1,01-3,31	p = 0,046
Triglicéridos elevados	2,46	1,26-4,81	p = 0,008
Historia familiar de DM	2,30	1,25-4,24	p = 0,007

**Conclusiones:** La prevalencia de DM en el País Vasco es inferior a la prevalencia nacional y a la de Andalucía y se asocia a factores de riesgo ya conocidos.