



Avances en Diabetología



O-024. - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN EL PAÍS VASCO Y SU ASOCIACIÓN A FACTORES DE RIESGO

S. Gaztambide Sáenz, A. Aguayo, I. Urrutia, T. González, F.J. Santamaría y L. Castaño

Hospital Universitario Cruces. Barakaldo.

Resumen

Introducción: La prevalencia de diabetes mellitus (DM) en España en población ≥ 18 años es del 13,8% (Estudio Di@betes, Diabetologia 2012) y en Andalucía, con la misma metodología, del 16,3% (Rev Esp Cardiol 2014), lo que sugiere diferencias entre comunidades autónomas.

Objetivos: Conocer la prevalencia de DM y otras alteraciones del metabolismo hidrocarbonado y su relación con factores de riesgo en el País Vasco.

Material y métodos: Siguiendo la metodología del estudio Di@betes se obtuvo una muestra de 847 personas, representativa del País Vasco.

Resultados: El 55,4% fueron mujeres. La edad media fue $52,2 \pm 16,3$ años ($X \pm DE$), mayor en hombres ($53,5 \pm 16,3$ vs $51,1 \pm 16,1$; $p = 0,038$) y el IMC (índice de masa corporal) $26,6 \pm 4,7$ Kg/m², superior en hombres ($27,4 \pm 4,1$ vs $25,8 \pm 5,1$; $p < 0,001$). La prevalencia de las alteraciones del metabolismo hidrocarbonado se reflejan en la tabla 1A. En total, el 21,6% de la muestra tenía algún tipo de alteración, con tasas más altas en hombres (58,6% vs 41,4%, $p < 0,001$) y aumentando con la edad. Los factores de riesgo independientes asociados a DM en el análisis multivariante de regresión logística figuran en la tabla 1B (OR = *odds ratio* = razón de probabilidad).

Tabla 1A, Prevalencia de alteraciones del metabolismo hidrocarbonado

	Prevalencia (%)	IC95%	
Diabetes	10,7	3,04-5,09	
Diabetes conocida	6,3	4,79-8,22	
Diabetes desconocida	4,3	3,04-5,92	
Tolerancia anormal a la glucosa	7,2	5,53-9,15	
Glucemia basal alterada	3,8	2,64-5,37	

Tabla 1B, Factores de riesgo independientes asociados a DM

	OR	IC95%	p
Edad	1,07	1,04-1,10	$p < 0,0001$
Varón	4,58	2,34-8,97	$p < 0,0001$
Obesidad abdominal	2,80	1,47-5,36	$p = 0,002$

HTA	2,40	1,16-4,96	p = 0-018
LDLc elevado	1,83	1,01-3,31	p = 0,046
Triglicéridos elevados	2,46	1,26-4,81	p = 0,008
Historia familiar de DM	2,30	1,25-4,24	p = 0,007

Conclusiones: La prevalencia de DM en el País Vasco es inferior a la prevalencia nacional y a la de Andalucía y se asocia a factores de riesgo ya conocidos.