



Avances en Diabetología



P-067. - ASDIFAC III: EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LA DIABETES, DEL TRATAMIENTO Y CUMPLIMIENTO DEL MISMO EN PACIENTES CON DIABETES 2 EN FARMACIAS ESPAÑOLAS

J.C. Ferrer García^a, P. García Rodríguez^b, D. Ruiz^c, A. de Andrés Iturbe^d, N.F. Andrés Rodríguez^e, L. Marcos^f y F. Diéguez Couso^g

^aConsorcio Hospital General Universitario de Valencia. Valencia. ^bFarmacia. Cangas. ^cSociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. Valencia. ^dSociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. Santander. ^eGrupo Berbés. Vigo. ^fGrupo Berbés. Pontevedra. ^gSociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. Vigo.

Resumen

Objetivos: Evaluar en pacientes diabéticos el conocimiento sobre su enfermedad, el conocimiento, el cumplimiento y la satisfacción con el tratamiento y analizar la posible relación entre ellos.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal, de enero a mayo de 2014 en farmacias comunitarias españolas. Criterios de inclusión: diabéticos mayores de edad con tratamiento con antidiabéticos orales y/o insulina, que aceptan participar, seleccionados aleatoriamente. Variables: Conocimiento de la enfermedad (cuestionario Berbés): media \pm DE. Conocimiento y cumplimiento del tratamiento (Morisky-Green modificado): % individuos que cumplen y conocen (escala de 0 a 6; no cumplidores/conocedores: < 5 puntos). Satisfacción con el tratamiento (Cuestionario DTSQ6): % de individuos satisfechos (> 18,5 puntos): m \pm DE (corte 18,5 puntos). Análisis estadístico: muestra necesaria: 385, para $\alpha = 5\%$ y β del 80%, para una población de 2.947.711 (estudio Di@betes). IC95%, utilizando los test de chi-cuadrado o Fisher y la t de Student o Mann-Whitney (Wilcoxon). Correlaciones: r de Pearson o Rho de Spearman. La significación estadística p < 0,05.

Resultados: 53 farmacéuticos de 12 comunidades autónomas. 652 pacientes diabéticos, 356 (54,6%) > 65 años; IMC = $28,8 \pm 4,7$; evolución de diabetes $143,9 \pm 130,9$ meses. Con estudios primarios, 313 (48,0%). Otras patologías: HTA 415 (63,7%), Dislipemias 348 (53,3%); ECV 189 (29,0%). Tratamiento ADO: $1,3 \pm 0,8$. Pacientes con ADO: 555 (85,1%); con insulina 97 (14,9%); con insulina + ADO 149 (24,0%). Otros medicamentos: $3,0 \pm 2,7$. Conocimiento sobre el tratamiento y cumplimiento: 197 (35,6%) conocían adecuadamente el tratamiento, cumplidores 494 (88,9%). Sin diferencias entre sexos o edad. Conocimiento y cumplimiento mejoran con el nivel de estudios, chi-cuadrado 7,2622, p-valor = 0,0640; chi cuadrado 6,3377, p-valor = 0,0963. No se encontró relación entre conocimiento del tratamiento y cumplimiento, Rho = 0,0508. Conocimiento de la diabetes: fue de $12,5 \pm 8,6$ puntos sobre 23, sin diferencias entre sexos. Es menor en pacientes de más de 50 años ($11,9 \pm 8,7$ vs $16,4 \pm 6,5$) p < 0,0001. Relación directa entre conocimiento y evolución: Rho = 0,1598 p < 0,001. Conocimiento mayor entre los pacientes que utilizan insulina, ($15,0 \pm 7,2$ vs $11,0 \pm 9,0$), p-valor de W < 0,0001. Satisfacción con el tratamiento: nivel medio de satisfacción fue de $24,6 \pm 6,6$ sobre 36. Pacientes satisfechos 536 (82,8%), más los hombres, 275 (85,9%), que las mujeres, 261 (79,8%), (p = 0,0389). Relación directa entre conocimiento y satisfacción. Rho =

0,1213 t-valor 3,1028 p-valor < 0,01. Mayor satisfacción entre los cumplidores ($24,9 \pm 6,1$ vs $23,9 \pm 7,9$, $p = 0,225$). La antigüedad de la enfermedad no está relacionada con la satisfacción, $Rho = -0,0499$ p-valor 0,2274. Menor satisfacción de que utilizan insulina $23,4 \pm 6,7$ vs $25,3 \pm 6,4$ $p < 0,001$.

Conclusiones: El cumplimiento del tratamiento es alto, el conocimiento del mismo es bajo y ambos mejoran con los estudios. El conocimiento de la enfermedad es bajo y menor en pacientes mayores. Es mayor en los que utilizan insulina y con el tiempo de evolución. La satisfacción es alta y mejora con el conocimiento del tratamiento, que aumenta el cumplimiento. Entre los pacientes con insulina es menor.