



Avances en Diabetología



P-078. - ESTUDIO RETROSPECTIVO DE LOS DEBUT DIABÉTICOS EN LOS ÚLTIMOS 8 AÑOS

I. Ramírez García, G. Martínez Moya, M. de Toro Codes, C. Arenas Bermúdez, M. García Sánchez, L. Rodríguez Olalla y J. de la Cruz Moreno

Hospital Universitario Ciudad de Jaén. Jaén.

Resumen

Introducción: La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas más frecuentes en edad pediátrica, siendo la DM tipo 1, con base autoinmune, responsable de más del 95% de los casos. Su forma más frecuente de presentación consiste en una historia clínica de poliuria, polidipsia, pérdida de peso, y menos frecuentemente polifagia. En los casos más graves debuta como cetoacidosis. Su incidencia presenta gran variabilidad geográfica y parece haber experimentado un aumento en los últimos años.

Objetivos: Determinar las características al debut diabético en los 8 últimos años en nuestro hospital.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de los pacientes menores de 14 años que debutaron con DM tipo I desde enero de 2007 a diciembre de 2014. Variables analizadas: sexo, edad, enfermedades autoinmunes asociadas, antecedentes familiares, clínica al ingreso, necesidad de cuidados intensivos, duración del ingreso y parámetros analíticos.

Resultados: Se diagnosticaron 100 casos, sin diferencias por sexo. El número de casos: 10 casos en 2007, 9 en 2008, 8 en 2009, 7 en 2010, 20 en 2011 y 2012, 16 en 2013 y 10 en 2014. La edad media es $7,55 \pm 3,85$ años. Un 15% presenta asociación de enfermedades autoinmunes al diagnóstico: enfermedad celiaca (33%) y patología tiroidea (66%). El 16% tiene antecedentes familiares de diabetes tipo 1. Los síntomas cardinales aparecen en un 94,9% de los casos, correspondiendo el 5,1% restante a un hallazgo casual. Debuta con cetoacidosis un 47,5% de la muestra, de los que un 13,1% resulta leve, 16,2% moderada y 18% grave; precisando ingreso en UCI un 46% del total de casos. Estancia media de $9,61 \pm 3,60$ días. La cifra media de HbA1c es de $10,96\% \pm 2,40$ (realizándose esta determinación en un 87% de los pacientes). Presentan autoanticuerpos anti-GAD65 y anti-IA2 positivos el 56% y 53% respectivamente.

Conclusiones: Si bien, hemos tenido un aumento de casos durante los años 2011-2013, en el último año el número de casos ha vuelto a descender. La edad media al debut es 7,55 años, siendo el grupo de edad más frecuente (47,8%) el de 5-10 años. Se encuentra asociación con patología autoinmune en un porcentaje considerable (15%) de los casos al diagnóstico, estos datos respaldan la recomendación de realizar cribado sistemático en todos los pacientes con DM tipo I.