Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):107

Avances en Diabetología

P-059. - EVALUACIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN LA POBLACIÓN DIABÉTICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (ESTUDIO SIMETAP)

A. Ruiz García[a], E. Arranz Martínez[b], A.I. Macho del Barrio[c], C. Sanz Velasco[d], M.C. Vieira Pascual[e], M.S. Lorenzo Borda[f] y R. Álvarez Benedicto[g]

[a]Centro de Salud de Pinto. Pinto. [b]Centro de Salud San Blas. Parla. [c]Centro de Salud Vicente Soldevilla. Madrid. [d]Centro de Salud Sector III. Getafe. [e]Centro de Salud La Plata. Torrejón de Ardoz. [f]Centro de Salud Las Américas. Parla. [g]Centro de Salud Monte Rozas. Las Rozas.

Resumen

Objetivos: Evaluar los factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares en la población diabética de la Comunidad de Madrid.

Material y métodos: Estudio observacional, transversal y multicéntrico (56 Centros de Salud). Población de estudio: muestreo simple aleatorio sobre los 153.589 adultos adscritos a los médicos investigadores. Población muestral: 7.223 sujetos. Exclusiones, ilocalizables y abandonos: 35,53%. Sujetos de estudio: 4.668. Análisis estadístico: Estadísticos cualitativos con intervalos de confianza (IC) 95%. Chi-cuadrado, estadístico z, y riesgo relativo con IC95%. Estadísticos cuantitativos: medias con desviación estándar (± DE); mediana con rango intercuartílico (RIC). Prueba t-Student tras evaluar la prueba de Levene.

Resultados: La población de estudio tiene una media (± DE) de edad de 54,65 (± 17,81) años, mediana: 53,93 (RIC: 40,44 - 68,71) años, siendo masculina el 43,72% (42,29 - 45,16). La prevalencia poblacional de diabetes (DM) es 14,46% (13,46 - 15,50), siendo 13,84% (12,86 - 14,86) DM tipo 2.

	DM (n = 675)		No DM (n = 3.993)				
	Media	± DE	Media	± DE	Dif. de medias	p-valor	
Edad (años)	68,07	12,77	52,38	17,54	15,69	< 0,0001	
PAS (mmHg)	129,17	15,73	121,16	15,14	8,01	< 0,0001	
PAD (mmHg)	74,00	10,00	73,27	9,62	0,73	0,0699	
Colesterol total (mg/dL)	176,63	39,70	195,44	37,35	-18,81	< 0,0001	
Triglicéridos (mg/dL)	140,73	70,07	108,79	56,58	31,94	< 0,0001	
Colesterol HDL (mg/dL)	49,89	13,46	56,08	14,69	-6,19	< 0,0001	

	%	IC95%	%	IC95%	Dif.% p < 0,0001	RR	IC 95%
Sexo masculino	54,37	50,53-58,18	41,92	40,39-43,47	12,45	1,30	1,20-1,40
PAS ≥ 135/85 mmHg	42,81	39,05-46,55	26,02	24,67-27,41	16,79	1,65	1,49-1,82
HTA	74,07	70,59-77,34	28,93	27,52-30,36	45,15	2,56	2,40-2,74
Colesterol total ≥ 200 mg/dL	71,26	68,60-75,50	53,32	51,76-54,88	17,94	1,34	1,26-1,41
Triglicéridos ≥ 150 mg/dL	48,74	44,91-52,58	23,22	21,91-24,56	25,53	2,10	1,91-2,31
Colesterol HDL < 40/50 mg/dL (M/F)	41,04	37,30-44,85	23,67	22,36-25,02	17,37	1,73	1,56-1,93
Colesterol HDL > 60 mg/dL	24,89	21,67-28,33	36,19	34,70-37,70	-11,30	0,69	0,60-0,79
Tabaquismo actual	16,00	13,31-18,99	22,61	21,32-23,94	-6,61	0,71	0,59-0,85
Insuficiencia cardiaca	5,93	4,27-7,98	1,70	1,32-2,15	4,22	2,30	1,66-3,19
Fibrilación auricular	6,96	5,16-9,15	3,03	2,52-3,61	3,93	3,48	2,38-5,10
Cardiopatía isquémica	12,59	10,18-15,33	2,75	2,27-3,31	9,84	4,57	3,49-5,99
Ictus	7,85	5,94-10,14	2,70	2,22-3,26	5,15	2,91	2,11-4,00
Enfermedad arterial periférica	6,67	4,90-8,82	1,35	1,02-1,76	5,31	4,93	3,35-7,26
Enfermedad cardiovascular	21,78	18,72-25,09	6,09	5,36-6,87	15,69	3,58	2,97-4,32

Conclusiones: Al comparar con la población no diabética, la población diabética es casi 16 años mayor; la PAS 8 mmHg mayor; el colesterol total 19 mg/dL menor; el colesterol HDL 6 mg/dL menor, y los triglicéridos 32 mg/dL mayor. Igualmente, en la población diabética el sexo masculino es un 12,5% más frecuente; tienen 1,6 más riesgo de PAS ≥ 135/85 mmHg; 2,6 más riesgo de HTA; 2,3 más riesgo de insuficiencia cardiaca; 3,5 más riesgo de fibrilación auricular; 4,6 más riesgo de cardiopatía isquémica; 2,9 más riesgo de ictus; 4,9 más riesgo de EAP; y 3,6 más riesgo de padecer una enfermedad arteriosclerótica cardiovascular.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados