



Avances en Diabetología



P-092. - DESARROLLO Y VALIDACIÓN PRELIMINAR DE UN CUESTIONARIO DE DETECCIÓN DE HIPOGLUCEMIAS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2: ESTUDIO VALIDA

P. Rossetti^a, J. Alonso^b, N.D. Androher^b, E. Fernández^c, C. Larios^d, F.J. Ampudia-Blasco^e y Grupode Trabajo VALIDA^f

^aHospital San Francisco de Borja. Gandía. ^bInstitut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques. Barcelona. ^cGrupo Ferrer Internacional. Barcelona. ^dDynamic Science. Barcelona. ^eHospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia.

Resumen

Introducción: Las hipoglucemias representan uno de los principales factores limitantes en el tratamiento de la diabetes, con consecuencias potencialmente graves, especialmente en pacientes de edad avanzada con diabetes tipo 2 (DM2). Adicionalmente, episodios recurrentes de hipoglucemia conducen a la hipoglucemia desapercibida, aumentando enormemente el riesgo de hipoglucemia grave. Por todo ello, prevenir las hipoglucemias en pacientes con DM2 es una prioridad. Sin embargo, en estos pacientes frecuentemente las hipoglucemias son infra-diagnosticadas, al no disponer de herramientas de detección validadas para la práctica clínica.

Objetivos: Desarrollar y validar el cuestionario de hipoglucemias VALIDA para la detección de hipoglucemias en pacientes con DM2.

Material y métodos: El cuestionario VALIDA se construyó a partir de cuestionarios previos en pacientes con diabetes tipo 1 y posterior evaluación cognitiva en pacientes reales. VALIDA evalúa síntomas autonómicos, neuroglucopénicos y otros no específicos, ocurridos durante los 6 meses previos. La versión que se prueba contiene 18 preguntas con respuestas tipo *Likert*, agrupadas en 6 categorías (0, ausencia de síntomas). Para su validación, se diseñó un estudio observacional multicéntrico de pacientes adultos con DM2, de consultas externas de Atención Primaria y Especializada. La unidimensionalidad del cuestionario fue testada mediante análisis factorial confirmatoria (CFA). El ajuste del modelo se valoró con los índices Root Mean Square Error (RMSEA), Comparative Fit Index (CFI) y Tucker-Lewis Index (TLI). La selección final de ítems se basó en: las correlaciones ítem-total, las curvas características de los ítems y las curvas de información. Finalmente, se evaluó la capacidad del cuestionario para discriminar la gravedad de la hipoglucemia ("grupos conocidos"): Sin hipoglucemias, con hipoglucemias pero que no interfirieron las actividades de la vida diaria, y con hipoglucemias que si interfirieron. Se compararon las puntuaciones medias a través del análisis de la varianza.

Resultados: El modelo inicial (18 ítems) presentó un mal ajuste. La versión final consta de 14 ítems (VALIDA-14), con un satisfactorio ajuste del modelo (RMSEA = 0,056, CFI = 0,962, TLI = 0,956), una puntuación total: 0-70 (a mayor puntuación, más síntomas de hipoglucemia) y consistencia

interna elevada (α de Cronbach = 0,86 y Lambda 2 de Guttman = 0,87). 154 pacientes respondieron todos los ítems del cuestionario (hombres: 56%; edad media: 65,2 años (DT = 10,7). La puntuación media de VALIDA-14 fue de 12,3 (DT = 11,6), con mediana de 8,5 (rango, 3-20) puntos. En pacientes sin hipoglucemias (n = 76) la puntuación fue de 8,6; en pacientes con hipoglucemias sin interferencia (n = 38), 11,5; y en pacientes con hipoglucemias e interferencia (n = 40), 19,9 (p < 0,001).

Conclusiones: El cuestionario VALIDA contiene 14 ítems y presenta un modelo CFA unidimensional satisfactorio. Los resultados indican una alta consistencia interna y una clara validez para discriminar gravedad de hipoglucemias en pacientes con DM2. Actualmente, se está realizando un estudio longitudinal para completar su evaluación.