



# Avances en Diabetología



## P-098. - IMPLEMENTACIÓN DE UNA GUÍA PARA LA VALORACIÓN DEL PACIENTE DIABÉTICO

*D. Gallardo Ferrer, S. Ponce Delgado, J.L. Colón Parra y C. Cruzado Begines*

*Hospital del S.A.S. de Jerez de la Frontera. Jerez de la Frontera.*

### Resumen

**Introducción:** La valoración enfermera es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de datos sobre el estado de salud del paciente, a través de diversas fuentes. Constituye la primera fase del proceso enfermero. El objetivo principal de la valoración enfermera es “captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas, así como su respuesta a la misma”. La valoración enfermera es un acto de gran importancia. De ésta va a depender el éxito de nuestro trabajo.

**Objetivos:** Elaborar e implementar en las consultas de Enfermería de educación diabética (Adultos e Infantil) del Hospital de Jerez, una guía específica para una valoración integral, que unifique criterios y que ayude a recoger todos aquellos datos necesarios para un buen Plan de Cuidados.

**Material y métodos:** Tras una revisión bibliográfica para basarnos en la evidencia y apoyándonos en el modelo de valoración de Virginia Henderson que propone Diraya, elaboramos una guía para la valoración específica de pacientes diabéticos, con la que no olvidásemos evaluar ningún aspecto relevante. Contamos con el apoyo y la orientación del Enfermero de Enlace de nuestro hospital (D. Fernando González Posada). Esta guía para adaptarla a niños y adultos, así como la valoración de cuidadores principales en dependientes y niños, necesitó contemplar distintos apartados que según cada caso procederá o no su cumplimiento.(Encuestas de valoración).

**Resultados:** Actualmente y tras 7 meses tenemos 84 valoraciones en niños y 35 en adultos realizadas con esta guía. Los resultados han sido positivos: Los pacientes se sienten satisfechos con el trato recibido. Les gusta saber que los profesionales que les atienden se interesan por aspectos tan importantes de su enfermedad. Les da confianza y favorece la relación profesional. Para los profesionales hemos obtenido una herramienta que nos permite estructurar las valoraciones de forma específica y obtener mejor y mayor número de datos necesarios para elaborar posteriormente un buen Plan de Cuidados con sus correspondientes indicadores de resultado.

**Conclusiones:** Adaptarse y trabajar en una continua mejora con los recursos con los que disponemos es necesario en nuestra profesión para mejorar cada día. Unificar criterios entre los distintos profesionales que atienden a un mismo paciente favorece el clima de confianza entre paciente y profesionales. Se prevé con esta guía mejorar en la planificación de los cuidados para conseguir mejores resultados clínicos y en esta línea encaminaremos los futuros proyectos de investigación.