



# Avances en Diabetología



## P-117. - EL GRADO DE RESISTENCIA A LA INSULINA SE ASOCIA CON LA RESPUESTA LIPÍDICA A SOBRECARGA ORAL GRASA EN SUJETOS NORMOGLUCÉMICOS CON OBESIDAD MÓRBIDA

J. Martínez-Ibáñez, A. Artero, E. Núñez-Savall, J.T. Real, M. Civera, J.F. Martínez-Valls y J.F. Ascaso

Hospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar si existen diferencias en la respuesta lipídica a la sobrecarga oral grasa (SOGr) en sujetos normoglucémicos con obesidad mórbida según el grado de resistencia a la insulina o de los parámetros antropométricos.

**Material y métodos:** Estudio experimental en pacientes obesos mórbidos programados para cirugía bariátrica entre marzo de 2013 y diciembre de 2014 de nuestro centro. Se reclutaron 45 pacientes y se calculó el HOMA-IR. Se seleccionaron los pacientes normoglucémicos (n = 23) y se clasificaron en dos grupos según el nivel de resistencia a insulina: Grupo A, inferior al p50 de HOMA-IR del grupo completo (n = 16) y grupo B, mayor a p50 del grupo completo (n = 7). Se recogieron datos antropométricos y bioquímicos basales y a las 2, 4, 6 y 8 horas tras sobrecarga oral grasa con 125 ml de Supracal®.

**Resultados:** Los índices HOMA-IR fueron los siguientes (media  $\pm$  DE): Grupo A:  $3,14 \pm 0,84$ . Grupo B  $7,12 \pm 1,63$ . No se encontraron diferencias en edad, género, IMC, perímetro de cintura, colesterol basal ni glucosa basal entre los dos grupos. Encontramos diferencias significativas en la trigliceridemia basal (A:  $104,38 \pm 26,96$  vs B:  $147,57 \pm 59,95$  mg/dL; p = 0,024), a las 2 horas (A:  $106,94 \pm 25,92$  vs B:  $149,29 \pm 59,01$  mg/dL; p = 0,015) y a las 4 horas, punto coincidente con la respuesta máxima (A:  $118,94 \pm 30,75$  vs B:  $176,71 \pm 76,29$  mg/dL; p = 0,01). Se observó una asociación significativa entre el nivel de triglicéridos basal y el índice HOMA-IR (r 0,695 p = 0,001) y la trigliceridemia a las 4 horas y el índice HOMA-IR (r 0,686 p = 0,01), sin existir correlación con IMC, perímetro de cintura o glucemia.

**Conclusiones:** En sujetos obesos mórbidos con normoglucemia, el grado de resistencia a la insulina se asocia con una respuesta postprandial de triglicéridos alterada, no así la adiposidad medida con IMC y perímetro de cintura.