



# Avances en Diabetología



## P-118. - EVOLUCIÓN DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO TRAS LA PRÁCTICA DE LA GASTROPLASTIA VERTICAL

A. Justel Enríquez, J.A. Gimeno Orna, P. Royo Dachary, J. Ocón Bretón, L. Borau Maorad, J. Campos Fernández y A. Agudo Tabuenca

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

### Resumen

**Introducción:** El objetivo fue evaluar la evolución de diferentes variables relacionadas con el metabolismo hidrocarbonado tras cirugía bariátrica.

**Material y métodos:** Diseño: estudio descriptivo, observacional, longitudinal (cohorte) y retrospectivo. Se incluyeron pacientes intervenidos con gastroplastia vertical por el Servicio de Cirugía general de nuestro hospital entre los años 2010 y 2012. Se realizó seguimiento a los 1-3-6-12 y 24 meses tras cirugía. Se determinaron los cambios de índice de masa corporal (IMC), glucemia, HbA1c, insulina, péptido-C, HOMA-IR, HOMA-beta, e índice de disposición (ID), así como la modificación terapéutica en pacientes con diabetes. Se consideró significativa la  $p < 0.05$ .

**Resultados:** Se incluyeron un total de 74 pacientes (25 varones; 33,8% de la muestra), con edad media de 44 años e IMC medio de 48 (DE 6)  $\text{kg}/\text{m}^2$ . El IMC tras 24 meses de seguimiento disminuyó a una media de 31  $\text{kg}/\text{m}^2$ . La evolución de las variables relacionadas con el metabolismo hidrocarbonado se refleja en la tabla. El porcentaje de pacientes en tratamiento con fármacos hipoglucemiantes descendió del 17% inicial al 4,3% a los 24 meses ( $p = 0,004$ ).

Variable	Inicio	1 mes	3 meses	6 meses	12 meses	24 meses	Signific,
IMC	48,6	44,1	40,7	35,3	31,9	31	$p < 0,001$
Glucosa	114	100	94	86	86	86	$p < 0,001$
HbA1c	6	5,6	5,5	5,3	5,3	5,3	$p < 0,001$
C-péptido	4,9	4,2	3,4	2,2	1,9	1,8	$p < 0,001$
HOMA-IR	9,3	4,3	3,7	2	2	2,6	$p < 0,001$
HOMA-B	185,98	154,95	149,23	129,54	106,09	142,87	$p < 0,01$
ID	29,39	53,67	48,99	73,23	97,67	106,02	$p < 0,001$

**Conclusiones:** La gastroplastia vertical se muestra como una opción eficaz en la mejoría del metabolismo hidrocarbonado, con descenso progresivo de la resistencia insulínica e incremento de la funcionalidad de la célula beta.