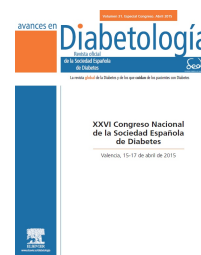




# Avances en Diabetología



## P-128. - ASOCIACIÓN ENTRE VITAMINA D Y METABOLISMO HIDROCARBONADO EN MUJERES CON OSTEOPOROSIS POSMENOPÁUSICA

V. Ávila Rubio<sup>a</sup>, C. Novo Rodríguez<sup>b</sup>, B. García Fontana<sup>b</sup>, S. Morales Santana<sup>b</sup> y M. Muñoz Torres<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Comarcal del Noroeste de la Región de Murcia. Caravaca de la Cruz. <sup>b</sup>Hospital Universitario de San Cecilio. Granada.

### Resumen

**Introducción:** La hipovitaminosis D se ha relacionado con resistencia a la insulina y aumento del riesgo de diabetes. Sin embargo, no se conoce la importancia de esta asociación en mujeres posmenopáusicas osteoporóticas.

**Objetivos:** Evaluar si los niveles circulantes de vitamina D (25OHD) están relacionados con parámetros del metabolismo hidrocarbonado en una cohorte de mujeres con osteoporosis posmenopáusica (OPPM).

**Material y métodos:** Estudio transversal en 37 mujeres con OPPM (edad  $63 \pm 8$  años) sin tratamiento antiosteoporótico, no obesas y sin disglucemia. Todas recibían suplementos de carbonato cálcico (1.500 mg/día, equivalente a 600 mg de calcio/día) y colecalciferol (vitamina D3 400 UI/día). Se realizaron determinaciones plasmáticas en ayunas: 25OHD, glucosa (GA), péptido C (PC), insulina, índice de insulinoresistencia (HOMA2), insulinosensibilidad (HOMA2%S), insulinosекреción (HOMA2%β), HbA1c y marcadores de remodelado. Se efectuaron mediciones antropométricas: IMC y porcentaje de masa grasa corporal (PMG), mediante impedanciometría. La densidad mineral ósea se determinó mediante DXA.

**Resultados:** Todas las pacientes cumplían criterios densitométricos de osteoporosis (T-score lumbar/cuello femoral  $-3 \pm 0,6/-1,8 \pm 0,7$  DE). En conjunto los parámetros analizados mostraron: IMC  $25,5 \pm 3,8$  kg/m<sup>2</sup>, PMG  $34 \pm 6\%$ , 25OHD  $43 \pm 20$  ng/ml, GA  $87,5 \pm 8,8$  mg/dl, PC  $2,5 \pm 0,8$  ng/ml, insulinemia  $8,6 \pm 3,9$  μU/ml, HOMA2  $1,1 \pm 0,5$ , HOMA2%S  $108 \pm 46\%$ , HOMA2%β  $108 \pm 29\%$ , HbA1c  $5,4 \pm 0,3\%$ . Los niveles de 25OHD se correlacionan de forma positiva con HOMA2%S ( $r = 0,376$ ,  $p = 0,024$ ) y de forma negativa con HOMA2%β ( $r = -0,451$ ,  $p = 0,006$ ), HOMA2 ( $r = -0,306$ ,  $p = 0,07$ ) e insulina ( $r = -0,322$ ,  $p = 0,055$ ). No encontramos asociación entre 25OHD y el resto de variables estudiadas, incluidas osteocalcina infracarboxilada y miostatina.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio corroboran el papel de la vitamina D en el metabolismo hidrocarbonado de mujeres con osteoporosis posmenopáusica. La suplementación con vitamina D en esta población podría mejorar la homeostasis glucídica y proteger frente al desarrollo de diabetes.