



Avances en Diabetología



P-137. - Diabetes y cirrosis hepática: etiología y complicaciones

R. Ballester Sajardo, M.V. García Zafra, M. Arráez Monllor, G. Kiriakos, M.D. Hellín Gil, A.B. Hernández Cascales y M. Ferrer Gómez

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Introducción: La prevalencia de la diabetes mellitus (DM) en los pacientes con cirrosis es de alrededor del 30% y cuando esta se asocia con la intolerancia a la glucosa hasta el 96%. Ciertas etiologías de la cirrosis se asocian con mayor frecuencia con la DM, como son el VHC, la esteatohepatitis no alcohólica, la hepatopatía enólica y la hemocromatosis. El tratamiento en estos casos es complejo y actualmente no existen estudios que evidencien si su control modifica la historia natural de la enfermedad hepática, aunque podría ser un factor de riesgo para el desarrollo y agravamiento del cáncer hepatocelular.

Objetivos: Descripción de la prevalencia de la DM en pacientes en lista de espera de trasplante hepático según la etiología de la cirrosis y su asociación con las complicaciones más frecuentes de la enfermedad hepática.

Material y métodos: Analizamos una muestra de 35 pacientes en lista de espera de trasplante hepático valorados en Endocrinología en una única visita en el segundo semestre de 2014. Hemos recogido variables demográficas, antropométricas, analíticas y las comorbilidades asociadas. Los datos son analizados con el programa estadístico SPSS Statistics 22.0.

Resultados: La prevalencia global de DM es del 51,5% (17) (2 de ellos no conocida) de los cuales el 33,3% (5) tiene un buen control metabólico. De los pacientes con VHC el 29,4% padecía DM, en la cirrosis de origen enólico el 29,4%, en aquellos con VHC y enolismo el 17,6% y en la esteatohepatitis no alcohólica el 11,8%. En la tabla se muestran las diferencias en las complicaciones de la cirrosis entre pacientes con o sin DM.

	DM (%)	No DM (%)
Hepatocarcinoma	23,5	0
Varices esofágicas	23,5	44,4
Gastropatía hipertensiva	58,8	77,8
Encefalopatía	35,3	55,6
Ascitis	41,2	66,7
Child-Pugh B	68,8	50
Child-Pugh C	25	50

Conclusiones: La prevalencia de DM en la cirrosis hepática es relevante, las etiologías asociadas

con mayor frecuencia son el VHC, el enolismo y la esteatohepatitis no alcohólica. Los pacientes diabéticos podrían padecer más cáncer hepatocelular. Se necesitan más estudios para conocer el tratamiento y el efecto de la DM en el curso de esta enfermedad.