



Avances en Diabetología



P-134. - ¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LA DIABETES Y EL HÁBITO TABÁQUICO?

M. Pena Arnaiz, M. Olivart Parejo, J.C. Salamanca Cedeño, N. Miró Vallvé, D. Ríos García, M. Rodríguez Calaveras y M. Llardén

Centro de Atención Primaria Pla d'Urgell. Mollerussa.

Resumen

Introducción: El año 2014, el "Center for Disease Control and Prevention" (CDC) publicó un documento ("*The Health Consequences of Smoking-50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General*") donde concluye que las personas fumadoras tienen entre un 30 y un 40% más de riesgo de desarrollar diabetes que los no fumadores. Entre sus aportaciones novedosas acaba posicionando el tabaco como factor de riesgo causal de diabetes, y además esta relación parece seguir un patrón dosis-dependiente.

Objetivos: Determinar si la prevalencia de diabetes es diferente según el hábito tabáquico.

Material y métodos: Se realizó un muestreo aleatorio, consecutivo, de los cinco primeros pacientes de consulta programada de un Centro de Atención Primaria. Se incluyeron todos los pacientes de consulta mayores de 18 años, y se excluyeron menores de 18 años, que no puedan o no quieran colaborar, mujeres embarazadas, pacientes con enfermedades pancreáticas, con insuficiencia renal aguda o crónica, con enfermedades hepáticas agudas o crónicas, con enfermedades inflamatorias activas, con inmunodepresión, alteración de la nutrición, en cuidados paliativos, y/o con procesos febriles intercurrentes. Se obtuvieron los datos mediante una encuesta preparada previamente en la que se exploraba el hábito tabáquico, y si eran o no hipertensos según su historia clínica.

Resultados: Estudio con una muestra de 171 pacientes, donde la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 fue del 23,4% con un intervalo de confianza (IC) del 95% [17-30]. En los fumadores (15,2% del total de la población) la prevalencia de diabetes fue 19,2% vs la de no fumadores 80,8%. En los exfumadores (25,1%) la prevalencia de diabetes fue de 25,6% vs la de no fumadores 74,4%. En los no fumadores (59,7%) la prevalencia de diabetes fue de 23,5% vs la de no fumadores 76,5%. Nuestra hipótesis era que la frecuencia de diabetes es diferente dependiendo del hábito tabáquico. Se contrastaron los datos con una prueba chi cuadrado de homogeneidad en la que el valor esperado con 2 grados de libertad era de 5,99. El valor de chi cuadrado resultado de contrastar los datos fue de 0,37, con un p valor de 0,832.

Conclusiones: En nuestro estudio la frecuencia de diabetes no es diferente dependiendo del hábito tabáquico. Además, si nos fijamos el valor de p (0,832), deberemos asumir que los resultados son debidos al azar.