



# Avances en Diabetología



## P-139. - PERCEPCIÓN DE LAS DIFERENCIAS EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES EN FUNCIÓN DEL GÉNERO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2. UN ESTUDIO CUALITATIVO

L. Ávila Lachica<sup>a</sup>, P. Buil Cosiales<sup>b</sup>, J.M. Millaruelo Trillo<sup>c</sup>, M.C. Gómez García<sup>d</sup>, A. Berenguera Ossó<sup>e</sup> y L. Millaruelo Cambra<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud de Almachar. Málaga. <sup>b</sup>Centro de Salud de Azpilagaña. Pamplona. <sup>c</sup>Centro de Salud Torrero La Paz. Zaragoza. <sup>d</sup>Centro de Salud Vélez Málaga Norte. Málaga. <sup>e</sup>Instituto Universitario de Investigación en Atención Primaria Jordi Gol. Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** El estudio eCONTROL, del grupo de la redGDPS, sugiere que el control de la mayoría de los factores de riesgo cardiovascular es claramente peor en las mujeres con diabetes que en los hombres, incluso después de haber presentado una enfermedad cardiovascular previa. En el conocimiento de las causas, podría ser adecuado el estudio por métodos cualitativos, de las creencias de estos pacientes en función del género.

**Objetivos:** Explorar las barreras, los conocimientos, las actitudes y los comportamientos en las creencias de los pacientes diabéticos, considerando las diferencias de género.

**Material y métodos:** El estudio se desarrollará en los Centros de Salud de Atención Primaria, de cuatro ciudades de España (Barcelona, Madrid, Málaga y San Sebastián). Se incluirán a aquellas personas con diabetes que voluntariamente acepten participar y firmen el formulario de consentimiento específico para el estudio. Vamos a utilizar las técnicas cualitativas para la recolección de datos. Se realizarán 8 grupos focales con pacientes diabéticos de edades comprendidas entre los 35 y 75 años. Dos grupos de pacientes en cada ciudad. Los grupos en cada ciudad serán segmentados en función de su género con el fin de establecer la diferencia entre la gestión de la diabetes en hombres y mujeres. En estos grupos se utilizarán preguntas interactivas y dinámicas, siendo liderados por el moderador. Los datos inicialmente se recogen a través de grupo de enfoque con el fin de obtener discursos más abiertos y promover la saturación de la información. Diseño de la muestra y de la estrategia de selección de participantes: el muestreo será intencional, racional y teórico. Para asegurar que promovemos la máxima variedad de discursos entre los participantes en el estudio, tomaremos las siguientes variables en cuenta: diferente sexo, grupos de edad, años con diabetes, tipo de tratamiento, presencia o no de evento cardiovascular previo, apoyo familiar y nivel educativo.

**Resultados y conclusiones:** La consideración sobre el género de los pacientes al evaluar el manejo de las enfermedades, especialmente las enfermedades cardiovasculares y la diabetes, sigue siendo un aspecto anecdótico.