



Avances en Diabetología



P-131. - ¿PUEDE SER LA CIRCUNFERENCIA DE CUELLO (CC) UN MARCADOR DE SÍNDROME METABÓLICO COMO LO ES EL PERÍMETRO ABDOMINAL (PA)?

M. Olivart Parejo, J.C. Salamanca Cedeño, N. Miró Vallvé, D. Ríos García, M. Canes Niubó, M. Calderó Solé y G. Pascual Sol

Centro de Atención Primaria Pla d'Urgell. Mollerussa.

Resumen

Introducción: En los últimos años se han publicado varios estudios que muestran relación entre la CC o el PA y la incidencia de diabetes mellitus tipo 2, u otros indicadores de riesgo cardiovascular. Existen estudios que señalan la CC como indicador independiente de síndrome metabólico, por lo que nos proponemos determinar si existe una relación significativa entre el PA, que es uno de los criterios de síndrome metabólico, y la CC de nuestra muestra.

Objetivos: Esclarecer si existe relación significativa entre el PA y la CC de nuestra muestra.

Material y métodos: Se realizó un muestreo aleatorio, consecutivo, de los cinco primeros pacientes de consulta programada de un Centro de Atención Primaria. Se incluyeron todos los pacientes de consulta mayores de 18 años, y se excluyeron menores de 18 años, que no puedan o no quieran colaborar, mujeres embarazadas, pacientes con enfermedades pancreáticas, con insuficiencia renal aguda o crónica, con enfermedades hepáticas agudas o crónicas, con enfermedades inflamatoria activas, con inmunodepresión, alteración de la nutrición, en cuidados paliativos, y/o con procesos febriles intercurrentes. A cada paciente se le entrego un cuestionario sencillo, fácil de diligenciar y se le realizó medición de la CC y PA.

Resultados: Estudio con una muestra de 176 pacientes, donde la media de CC fue de 36,48 cm. con un intervalo de confianza (IC) del 95% [35,84-37,11]; y la media de PA fue de 97,77 cm. con un IC del 95% [95,7-99,84]. Se compararon las dos variables mediante una correlación lineal de Pearson que resultó ser de 0,636 ($p < 0,01$). También se calculó la regresión lineal para averiguar en qué cantidad el PA influye en la CC, que resultó ser 0,404.

Conclusiones: Existe una relación significativa positiva entre la circunferencia de cuello y el perímetro abdominal (correlación de Pearson = 0,636 con $p < 0,01$). Y la regresión lineal nos señala que el 40,4% de la circunferencia de cuello depende del valor perímetro abdominal.