



Avances en Diabetología



P-159. - ASDIFAC I: ANÁLISIS DE LA UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS POR PACIENTES DIABÉTICOS EN ESPAÑA 2014. ESTUDIO COMPARATIVO

J.A. Fornos Pérez^a, J. Huarte^b, P. García Rodríguez^c, J.C. Andrés Iglesias^d, J.C. Ferrer García^e, A. Molinero Crespo^f y J.R. García Solans^g

^aSociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. Cangas. Pontevedra. ^bFarmacia. Pamplona. ^cGrupo Berbés. Cangas. Pontevedra. ^dGrupo Berbés. Vigo. ^eConsorcio Hospital General Universitario de Valencia. Valencia. ^fSociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. Madrid. ^gFarmacia. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Conocer la utilización actual de medicamentos para la hiperglucemia y otras patologías por pacientes diabéticos.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal, de enero a mayo del 2014 en farmacias comunitarias españolas. Criterios de inclusión: diabéticos mayores de edad que acuden para retirar su tratamiento con antidiabéticos orales y/o insulina, seleccionados aleatoriamente y que acepten participar en el estudio. Variables: utilización de medicamentos: número y tipo de medicamentos utilizados para tratamiento de hiperglucemia, dislipemias, hipertensión arterial, antiagregación y otros. Análisis estadístico: muestra necesaria: 385, para $\alpha = 5\%$ y β del 80% y para una población de 2.947.711 (estudio Di@betes). IC95%, utilizando los test de chi-cuadrado o Fisher y la t-Student o Mann-Whitney (Wilcoxon). Correlaciones: r de Pearson o rho de Spearman. La significación estadística $p < 0,05$.

Resultados: Incorporados 652 pacientes diabéticos al estudio. El número de medicamentos antidiabéticos orales utilizados: $1,3 \pm 0,8$ (0 a 3), en total 833. Solos o asociados, biguanidas 472 (56,6%), IDPP4 196 (23,5%), sulfonilureas 87 (10,4%) y glinidas 74 (8,9%). Utilizan insulina 248 (38,0%) de ellos 97 (39,1%) insulina únicamente y 149 (60,1%) insulina + ADO, y entre estos, los más utilizados fueron metformina 128 (79,5%) y repaglinida 17 (11,3%). En doble terapia, la combinación más utilizada fue biguanida + IDPP4 133 (64,3%) y biguanida + SU 35 (16,9%). En triple terapia, la más utilizada 18 (35,3%) fue biguanida + SU + IDPP4. Existe una relación directa entre la duración de la enfermedad y la utilización de insulina (Utilizan: $197,2 \pm 144,8$ vs No utilizan: $112,0 \pm 110,4$ $p < 0,001$). Número de medicamentos para otras patologías ($3,0 \pm 2,7$) (0 a 10). 286 (43,9%) pacientes con tratamiento para dislipemia, 253 (88,5%) utilizan estatinas en mono o biterapia y 24 (8,4%) fibratos como monoterapia. 160 pacientes (24,5%) con antiagregantes: 153 (95,6%) monoterapia y 7 (4,4%) con dos antiagregantes. 353 pacientes (53,8%) utilizan antihipertensivos, de los que 131 (37,1%) toman uno, 122 (34,6%) toman dos, 69 (19,6%) toman tres y 23 (6,5%) toman cuatro antihipertensivos. 222 asociaciones de antihipertensivos, 108 (48,7%) ARAII + diurético solos o con otros antihipertensivos, 42 (18,9%) IECA + diurético solos o con otros antihipertensivos, 6 (2,7%) utiliza IECA + ARAII y 4 (1,81%) utilizan IECA + ARAII + diurético. 177 (27,2%) pacientes, utilizan ARAII, 121 (18,6%) utilizan IECA. De los 189 pacientes con ECV (29,0%),

utilizan estatinas 88 (45,6%); 63 (33,3%) AAS y 42 (22,2%) IECA. De los mayores de 50 años (563), utilizan estatinas 235 (41,74%); 152 antiagregación (27,0%). De los mayores de 50 años y antecedentes de ECV, 176 (31,3%), utilizan antiagregación 94 (53,4%), IECA 38 (21,6%). De los mayores de 50 años y uno o más FRCV 538 (95,56%) utilizan antiagregantes 148 (27,1%), 231 (43,9%) estatinas y 26 (4,8%) IECA + estatina + antiagregante.

Conclusiones: El tratamiento para la hiperglucemia y otras patologías asociadas a la diabetes, no cumple con las recomendaciones de las guías clínicas.