



# Avances en Diabetología



## P-186. - CUÉNTAME QUÉ OCURRIÓ CON LOS PACIENTES QUE INICIARON TRATAMIENTO CON EL ANÁLOGO DE GLP-1 LIRAGLUTIDA HACE YA MÁS DE TRES AÑOS

L. Gutiérrez, E. Sánchez-Peña, C. López, F. Rius, M.D. Santos, X. Suárez y A. Lecube

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida.

### Resumen

**Objetivos:** Hace ya más de tres años que el análogo del receptor de GLP-1 liraglutida fue comercializado en España para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 (DMT2). Al ser conscientes de que los datos proporcionados por los ensayos clínicos con frecuencia no se corresponden con lo que ocurre en la práctica clínica habitual, ni con la denominada “real life”, nuestro objetivo ha sido evaluar la evolución de parámetros metabólicos y antropométricos de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) que iniciaron tratamiento con liraglutide hace más de tres años.

**Material y métodos:** Estudio post-comercialización realizado con pacientes ambulatorios de forma retrospectiva. Se revisaron las historias clínicas de 35 sujetos (17 mujeres) con DMT2 que recibieron la primera dosis de liraglutida antes de noviembre de 2011, obteniéndose el tratamiento hipoglucemiante previo y la evolución posterior en cuanto al control metabólico y los parámetros antropométricos, así como el porcentaje de abandonos y de retirada.

**Resultados:** Los parámetros basales de la población estudiada fue los siguientes: edad media de  $55,6 \pm 8,0$  años; índice de masa corporal (IMC) de  $39,4 \pm 5,3$  kg/m<sup>2</sup>, y HbA1c media de  $8,4 \pm 1,1\%$ . Antes del inicio con liraglutida, 4 pacientes (11,4%) estaban siendo tratados con un iDPP-4, y 8 (22,8%) con distintas pautas de insulina. La duración media de la DMT2 al inicio del tratamiento con liraglutida era de  $9,6 \pm 4,8$  años, y el período de seguimiento medio posterior ha sido  $21,7 \pm 10,8$  meses. Veinte sujetos (57,1%) completaron 2 o más años de tratamiento con liraglutida, manteniendo tras este periodo reducciones significativas en la cifra de la HbA1c ( $-0,9\%$ ,  $p = 0,008$ ) y del IMC ( $-1,4$  kg/m<sup>2</sup>,  $p = 0,002$ ), con un 65% de los sujetos alcanzando una HbA1c  $< 7\%$ . En los pacientes en los que actualmente disponemos de los datos de seguimiento a 36 meses, estos resultados se mantienen estables. Los abandonos (42,8% en el conjunto de la cohorte de estudio tras 1 año de seguimiento) fueron en su mayoría debidos a la ausencia de resultados metabólicos y/o antropométricos remarcables. Si bien esta cohorte de pacientes puede considerarse representativa de los pacientes tratados de forma rutinaria en la práctica clínica, nuestro trabajo presenta una limitación importante, como es la falta de un grupo control, lo que hace difícil evaluar si las mejoras observadas son atribuibles solo a liraglutida.

**Conclusiones:** En este estudio observacional se evidencia que la buena respuesta inicial, con

mejoras significativas del control glucémico y del peso corporal respecto al valor basal, se mantiene entre los 2 y 3 años de tratamiento con liraglutide. Estos resultados pueden ayudar a una mejor indicación del efecto a largo plazo de la liraglutida en pacientes con DMT2.