



# Avances en Diabetología



## P-169. - EFECTOS DEL ANÁLOGO GLP-1 DE LARGA ACCIÓN EXENATIDE LAR SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

R. Manzanares Córdova, M.J. Jiménez Jiménez, R. Orduña Espinosa y F. Escobar Jiménez

Hospital Universitario de San Cecilio. Granada.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar las características clínicas de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) que se encuentran en tratamiento con el análogo GLP-1 exenatide LAR.

**Material y métodos:** Estudio epidemiológico prospectivo en el que se incluyeron los pacientes con DM2 en seguimiento en la consulta externa del Servicio de Endocrinología y Nutrición y que estuvieran en tratamiento con el análogo GLP-1 exenatide LAR. Se estudió la evolución de la HbA1c, glucemia basal (GB), el índice de masa corporal (IMC) y su influencia sobre el perfil lipídico, así como la presencia de efectos secundarios.

**Resultados:** Se incluyeron 29 pacientes (11 hombres y 18 mujeres), con una edad media de  $54 \pm 12,6$  años (rango 24-83), la HbA1c inicial fue de  $7,8 \pm 1,6$ ; la GB  $317 \pm 160$  mg/dl; el peso inicial fue de  $103 \pm 22,7$ , el IMC fue de  $38,7 \pm 7,28$ ; el nivel de colesterol LDL  $109,8 \pm 34,2$  y el nivel de triglicéridos (TG) de  $170 \pm 68,2$ . Tras un tiempo medio de  $4 \pm 1,5$  meses se evaluó nuevamente a los pacientes observando un descenso medio de la HbA1c de  $6,8 \pm 1,3$  ( $p < 0,001$ ), GB  $138,6 \pm 62,5$  ( $p < 0,30$ ), IMC  $37,3 \pm 6,8$  ( $p < 0,001$ ). Se observó una pérdida ponderal media a  $99,9 \pm 21,9$  ( $p < 0,013$ ). El colesterol LDL descendió a  $79,8 \pm 24,8$  ( $p < 0,014$ ) y se observó una mínima elevación en los niveles de triglicéridos ( $182 \pm 95,4$ ) para un nivel de confianza de  $p < 0,010$ . En seis pacientes se suspendió el tratamiento (3 por reacciones locales a la inyección y 3 por intolerancia digestiva). En un paciente se suspendió por falta de respuesta en reducción de la HbA1c. No se encontró ningún caso de pancreatitis.

**Conclusiones:** A pesar del número limitado de pacientes se encontraron muy pocos efectos adversos secundarios a la inyección. Se pudo apreciar un beneficio a largo plazo con el tratamiento subcutáneo de exenatide LAR tanto en los niveles de HbA1c como en el peso y en el IMC. Los niveles de triglicéridos deben vigilarse de cerca en estos pacientes para evitar efectos adversos graves como ser la pancreatitis.