



# Avances en Diabetología



## P-189. - EFICACIA DEL TRATAMIENTO COMBINADO SUBCUTÁNEO EN PACIENTES DIABÉSICOS

M. Laínez López, C. Leyva Prado, D. León, P. Rodríguez, I. González, M.J. López y M.I. Rebollo

Complejo Hospitalario Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Conocemos los beneficios de los análogos de glp1 en paciente diabéticos en cuanto a control glucémico y pérdida de peso, la indicación con asociación con insulina ha sido posterior. Presentamos nuestra experiencia de la combinación de liraglutide a pacientes con DM tipo 2 tratados con insulina.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo observacional de experiencia clínica en pacientes con DM tipo 2 tratados con insulina a los que asociamos liraglutide. Analizamos control glucémico con HbA1c, peso y dosis de insulina al inicio, a los 6 meses y 1 año de tratamiento. Se analizaron los datos con SPSS versión 20.

**Resultados:** Analizamos 65 pacientes con DM tipo 2 insulinizados, 33 con insulina detemir y 32 con otras insulina. 38 mujeres y 27 varones con una media de 57,55 años y 14,07 años de evolución de su diabetes. Los resultados analizados se presentan en la tabla.

	Inicial	6 meses	1 año
HbA1c	9,13%	7,98%	7,61%
Peso	97,25 kg	94,48 kg	93,05 kg
IMC	36,83	35,75	35,03
Dosis de insulina	40,61 UI	41,47 UI	38 UI

**Conclusiones:** La terapia en asociación subcutánea insulina y análogos de GLP-1 es eficaz tanto en control metabólico como en peso, similares a la eficacia sin asociación. Se mantiene y aumentan la eficacia con el tiempo de tratamiento. La dosis de insulina en nuestros pacientes se mantiene aunque, al perder peso, se esperaría disminución de dosis.