



# Avances en Diabetología



## P-192. - EXPERIENCIA CLÍNICA EN EL USO DEL EXENATIDE SEMANAL

E. Delgado García<sup>a</sup>, C. Tejera Pérez<sup>b</sup>, D. Bellido Guerrero<sup>b</sup>, C. Porca Fernández<sup>b</sup>, A. López Navia<sup>a</sup> y B. Galván Díaz<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Infanta Cristina. Badajoz. <sup>b</sup>Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos. Ferrol.

### Resumen

**Introducción:** Los GLP-1 han demostrado ser unas moléculas útiles en el manejo del paciente con diabetes tipo 2 y obesidad. Desde 2013 tenemos disponible un nuevo análogo de GLP-1 de acción fundamentalmente basal de administración semanal: exenatide LAR. Diversos ensayos clínicos avalan su eficacia y seguridad pero los resultados publicados en práctica clínica son escasos.

**Objetivos:** Analizar la eficacia y seguridad de exenatide LAR en la práctica clínica en el tratamiento de pacientes con DMT2 e IMC de 30 kg/m<sup>2</sup> en un período de 6 meses.

**Material y métodos:** Se han revisado de forma retrospectiva las historias clínicas de los pacientes con las características descritas cuyo seguimiento se ha realizado en el Complejo Universitario de Badajoz y en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (n = 106 pacientes) a los que se les administró exenatide LAR (Bydureon<sup>®</sup>) semanal. Se han evaluado a los 6 meses de inicio del tratamiento. Se han recogido variables sobre control glucémico y evolución ponderal. Los datos se han analizado con el paquete estadístico SPSS<sup>®</sup> Statistics 20.

**Resultados:** Se han recogido datos de 106 pacientes con diabetes tipo 2 (62 varones, edad media 55,03 ± 9,9 años y tiempo de evolución 6,5 ± 5,8 años). 46,42% recibían tratamiento con insulina más antidiabéticos orales (ADO). Descenso HbA1c de 8,2% a 7,09% (- 1,12 ± 1,51), p < 0,001. Descenso de peso de 108,02 kg a 101,99 kg (-6,03 ± 7,41), p < 0,001. Descenso de IMC de 38,74 kg/m<sup>2</sup> a 36,78 kg/m<sup>2</sup> (-1,95 ± 1,81), p < 0,001. 80,35% pacientes perdieron peso. Al final del estudio, 55,3% de los pacientes tenían una HbA1c ≤ 7%. 44,6% de los pacientes perdieron peso y consiguieron una HbA1c ≤ 7%. Un 33,9% de los pacientes recibían tratamiento con insulina mientras que el porcentaje final fue de 21,42% (p = 0,05). Consumo de ADO (inicial/final, en %): 0 3,6/14,3; 1 44,6/42,9; 2 42,9/37,5; 3 8,9/5,4. Se ha retirado exenatide a seis pacientes y 37,5% presentaron efectos secundarios transitorios (nauseas, vómitos, dolor abdominal).

**Conclusiones:** En nuestra muestra exenatide LAR ha mostrado una reducción media de HbA1c de 1,12 puntos y una pérdida de peso de 6,2 Kg. Además disminuye las necesidades de insulina y otros antidiabéticos. Esta diferencias pueden ser debido a la selección de los pacientes por su médico responsable sin embargo son necesarios más estudios para confirmar nuestros resultados.