



Avances en Diabetología



P-168. - SUSTITUCIÓN DE INHIBIDORES DE DPP-IV POR LIRAGLUTIDE EN DM TIPO 2. RESULTADOS A DOS AÑOS

F. del Val Zaballos, C. Cortés Muñoz, M. Olivar Azuara, A. Martínez García, J. Sastre Marcos, A. Vicente Delgado y J. López López

Hospital Virgen de la Salud. Toledo.

Resumen

Objetivos: Determinar la eficacia de liraglutide tras dos años de tratamiento en cuanto a control metabólico y su efecto sobre el peso en pacientes con mal control metabólico tratados previamente con inhibidores de DPP-IV (IDPP-IV).

Material y métodos: De 72 pacientes en tratamiento con liraglutide durante más de dos años se han estudiado de forma retrospectiva 16 pacientes que previamente recibían tratamiento con IDPP-IV y que no habían sido tratados con otros agonistas de GLP-1. Durante el seguimiento no hubo cambios en el resto de antidiabéticos que recibían los pacientes. Se han comparado las características demográficas, datos antropométricos, grado de control glucémico, lipídico y de tensión arterial (TA) así como valores de transaminasas previas al inicio del tratamiento con liraglutide con los resultados obtenidos al año y a los dos años del inicio. Se ha realizado un estudio descriptivo de la muestra inicial. Para el estudio estadístico de las variables cualitativas se ha utilizado el test chi-cuadrado y para las variables cuantitativas los tests de Wilcoxon y de Friedman.

Resultados: La edad media de los pacientes incluidos fue $56,5 \pm 8,1$ años con un tiempo medio de evolución de diabetes de $80,2 \pm 48,9$ meses. El 62,5% eran varones. La HbA1c (% , media \pm DE) mejoró con el tratamiento con liraglutide (inicial $7,9\% \pm 1,3$; al año $6,7 \pm 1,1$; a los 2 años $7,0 \pm 1,3$, $p < 0,05$), aunque no hubo diferencia significativa en el porcentaje de pacientes con HbA1c $< 7\%$ (31% al inicio vs 62% al año, $p = 0,05$; inicial vs 56% a los dos años, $p = 0,19$). La glucemia basal (mg/dl, media \pm DE) no presentó mejoría significativa (inicial 157 ± 52 , al año 145 ± 51 , a los dos años 143 ± 45 , $p = 0,33$). El peso (kg, media \pm DE) se redujo significativamente (inicio $103,3 \pm 9,4$, al año $97,0 \pm 9,2$, a los 2 años $98,5 \pm 9,2$, $p < 0,05$). No hubo diferencias significativas en HbA1c, glucemia basal y peso entre el primer y segundo año. No se encontró mejoría significativa en el control de TA, perfil lipídico ni en los valores de las transaminasas.

Conclusiones: Liraglutide, tras 2 años de tratamiento, parece seguir siendo eficaz en mejoría de HbA1c y pérdida de peso en pacientes tratados previamente con IDPP-IV y con mal control metabólico. Los beneficios obtenidos al año se mantienen a los dos años del inicio del tratamiento con liraglutide.